



Università
Ca' Foscari
Venezia

I
- -
U
- -
A
- -
V

Università Iuav
di Venezia



CUS
VENEZIA

attività sportive

anno accademico 2016/2017



*la riscopriamo
insieme*



BELLEZZA

*eccellenze
italiane
in formato
GIFT*



www.nostraitaliagift.it



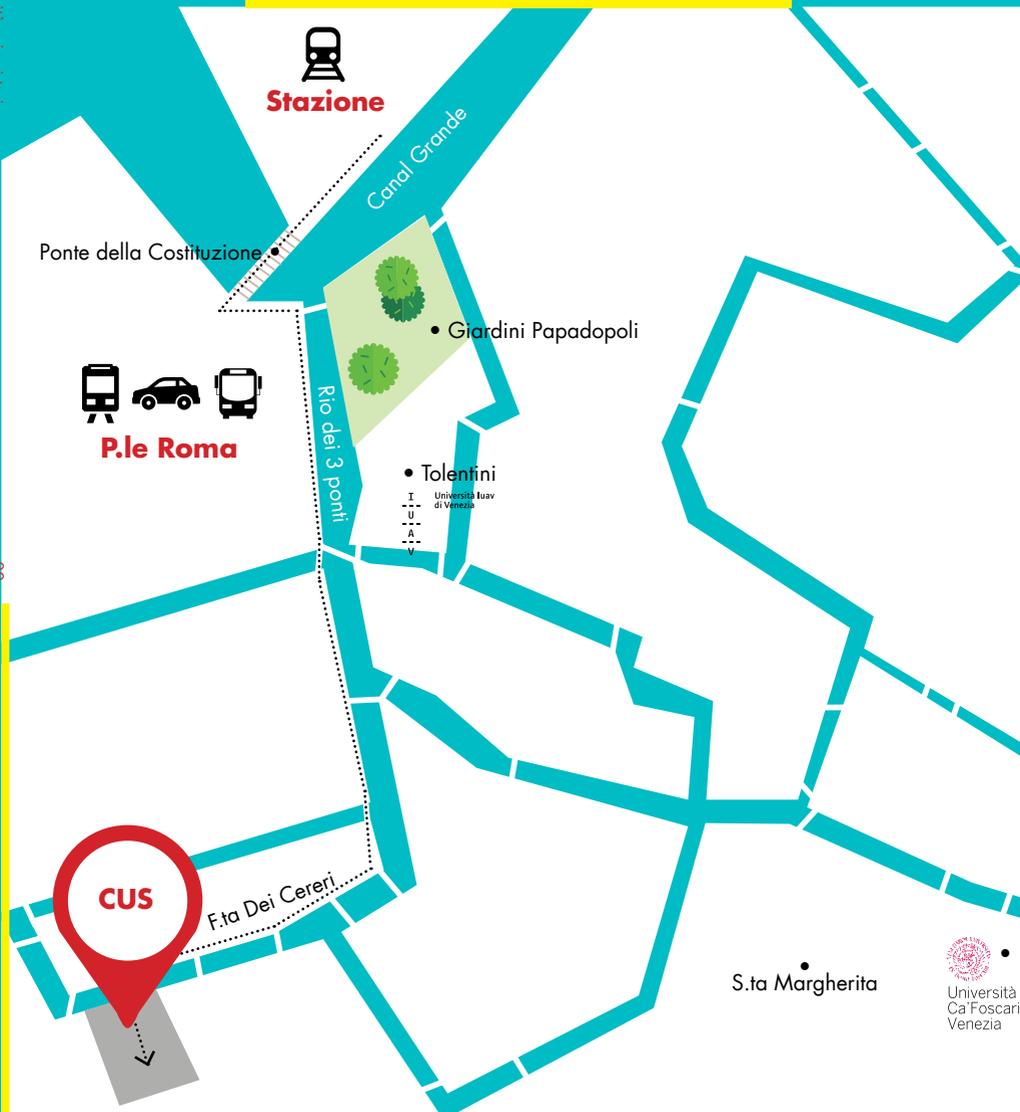
Vi aspettiamo per le giornate Open Day il 6 e il 27 ottobre e per la Corsa delle Università in programma alle 18.30 del 27 ottobre.

Ciao a tutti, augurandoci sia stato un buon rientro, ci teniamo ad informarvi che il CUS Venezia, con la ripresa dell'Anno Accademico, ripropone una serie di attività sportive rivolte agli **studenti e al personale docente e non docente** delle due Università veneziane, Cà Foscari e IUAV.

In questa brochure troverete una serie di informazioni utili su quanto viene proposto, ma vi invitiamo calorosamente a visitare la **nostra sede** presso gli impianti sportivi universitari a Venezia, in Fondamenta dei Cereri, **Dorsoduro 2407** (a pochi minuti dalle sedi di Cà Foscari e IUAV e da Piazzale Roma) per conoscere direttamente la struttura che rappresenta un gioiello in città. Oltre ai **corsi** presso il **nostro impianto** o in collaborazione con **altre società sportive**, saranno presentate le altre iniziative previste: I **Giochi dei dipartimenti**, in cui i dipartimenti di Scienze e Chimica, vincitori della prima edizione metteranno in gioco il Trofeo; i **Campionati Nazionali Universitari**, invernali a Bardonecchia, in marzo, e primaverili a Catania, a fine maggio; le **uscite in montagna**; il **torneo di calcio a 5**; le attività di **voga**; la squadra di basket per la **University Reyer Cup** e molte altre novità. Vi aspettiamo e siamo a disposizione per ulteriori idee da sviluppare insieme.

ciao!

COME TROVARCI



**IMPIANTI SPORTIVI
UNIVERSITARI CUS**
Dorsoduro 2407
Fondamenta dei Cereri

T 041 5200144
www.cusvenezia.it
venescus@unive.it

La segreteria è aperta
dal lunedì al venerdì
dalle 10.30 alle 12.30
e dalle 16.00 alle 19.00

PALESTRA FITNESS

attività

circolo cardio - fitness / potenziamento con pesi preparazione atletica / circuit training / rieducazione posturale/ recupero funzionale e muscolare / ginnastica con pesi rassodante e dimagrante / personal trainer/ allenamenti controllati e personalizzati

inizio e durata

da settembre 2016 a luglio 2017

giorni e orari

dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 22.00
sabato dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00
domenica dalle 09.00 alle 13.00

**A PARTIRE
DA
20,00 €**



ATTIVITÀ: CORSI

JUDO, JU JITSU, DIFESA PERSONALE

inizio e durata da settembre 2016 a maggio 2017
giorni e orari lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 22.00

MET (BRUCIA GRASSI), PILATES, ZUMBA

inizio e durata da settembre 2016 a maggio 2017
giorni e orari martedì, giovedì dalle 18.30 alle 21.30

PALLAVOLO

inizio e durata da ottobre 2016 a maggio 2017
giorni e orari martedì dalle 19.30 alle 21.00

TENNIS CON MAESTRO

inizio e durata da settembre 2016 a luglio 2017
tipo di corsi per principianti, di perfezionamento, individuali
giorni e orari su prenotazione

NOLEGGIO CAMPI

TENNIS

inizio e durata da settembre 2016 a luglio 2017
giorni e orari su prenotazione

BASKET, VOLLEY, CALCETTO

inizio e durata da settembre 2016 a luglio 2017
giorni e orari su prenotazione
campo ESTERNO 35,00 €
campo INTERNO 45,00 € / 70,00 €



HEY!

vuoi fare uno sport alternativo?

vuoi riempire la tua domenica?

all'aria aperta?

tessera Tribuna per tutti gli stadi d'Italia?

e ci vuoi pure guadagnare qualche Euro?

VIENI A FARE L'ARBITRO DI CALCIO!

uno sport, un hobby, una passione.

www.aiavenezia.it

iscrizioni aperte tutto l'anno, a Venezia.

info@aiavenezia.it - 345.53.75.745

ATTIVITÀ IN CONVENZIONE

CAMPO SPOTIVO
S.GIULIANO
ATELETICA
Via Forte Marghera
239 Mestre
Tel. 041 5314724

DLF SCHERMA
VENEZIA
SPADA E FIORETTO
Cannaregio 3163
Tel. 041 717960

PISCINA
S.ALVISE
**NUOTO
ACQUAGYM**
Cannaregio 3163
Tel. 041 5240538

ASS. SPORTIVA
SKATING MESTRE
**PATTINAGGIO
ARTISTICO**
Via Tevere 91,
Mestre
Tel. 041 613322

PALASPORT
G.B GIANQUINTO
TENNISTAVOLO
Castello 2132
Tel. 328 9039366

CENTRO NAUTICO
SACCA S.BIAGGIO
VOGA
Ufficio sport
Ca' Foscari

JAYA
YOGA
S.Polo 2006
Tel. 349 3795931

RACE&CRUISE
VELA
Isola Certosa
Tel. 041 613322

PISCINA
SACCA FISOLA
**NUOTO
ACQUAGYM
SUB**
Rari Nantes Venezia
Tel. 041 5285430

CIRCOLO GOLF
VENEZIA
Strada Vecchia 1
Alberoni
Tel. 041 731333

PISCINA S. ALVISE

NUOTO LIBERO

inizio e durata da ottobre 2016 a giugno 2017
Tessera da 10 ingressi

giorni e orari dal lunedì al venerdì: 12.00 - 16.30
martedì e giovedì: 07.30 - 12.00

CORSI DI NUOTO

inizio e durata da ottobre 2016 a giugno 2017
12 lezioni da 45 minuti

giorni e orari lunedì e giovedì: 20.15 - 21.00
martedì e venerdì: 19.30 - 20.15
mercoledì: 17.15 - 18.00
sabato: 17.15 - 18.00 e 18.00 - 18.45

ACQUAGYM

inizio e durata da ottobre 2016 a giugno 2017
12 lezioni da 45 minuti

giorni e orari lunedì e giovedì: 18.45 - 19.30
lunedì e giovedì: 19.30 - 20.15
mercoledì: 16.30 - 17.15
martedì e venerdì: 16.30 - 17.15 e 18.45 - 19.30

PISCINA SACCA FISOLA

NUOTO LIBERO

inizio e durata da ottobre 2016 a maggio 2017

giorni e orari lunedì e giovedì: 9.45 - 12.00; 13.30 - 16.30;
19.30 - 21.00
martedì e venerdì: 9.45 - 12.00; 13.30 - 16.30;
18.45 - 19.30; 19.30 - 21.00
mercoledì: 15.00 - 16.30; 18.45 - 19.30
sabato: 15.00 - 16.30; 16.30 - 18.00
domenica: 9.00 - 12.00

CORSI DI NUOTO

inizio e durata da ottobre 2016 a maggio 2017

giorni e orari lunedì e giovedì / martedì e venerdì:
9.00; 9.45; 18.00; 18.45; 19.30 e 20.15

ACQUAGYM

inizio e durata da ottobre 2016 a maggio 2017

giorni e orari lunedì e giovedì: 9.00; 9.45; 13.00; 16.30; 17.15;
18.00; 18.45; 19.30 e 20.15
martedì e venerdì: 10.30; 11.15; 16.30; 17.15;
18.45; 19.30

SUB

inizio e durata da ottobre 2016

giorni e orari corsi di vari livelli e conseguimento brevetto

ALTRI SPORT

ATTIVITÀ DI VOGA

inizio e durata da settembre a novembre 2016
e da maggio a giugno 2017

sede di frequenza Centro nautico Sacca S.Biagio

tipologie Voga alla veneta: ciclo di 7 lezioni da 1 ora
Dragon boat e canoa: ciclo di 6 lezioni da 1 ora

VELA SU CABINATI

inizio e durata da settembre 2016 a luglio 2017

sede di frequenza Isola della Certosa

livelli corso di base e avanzato
4 mezze giornate infrasettimanali

YOGA

inizio e durata da settembre 2016 a giugno 2017

sede di frequenza Jaya Yoga

giorni e orari dal lunedì al sabato lez.da 75 minuti cad.

TENNISTAVOLO

inizio e durata da settembre 2016 a maggio 2017

sede di frequenza Palasport G.B.Gianquinto

giorni e orari martedì e venerdì 18.30 - 21.30 corsi mensili

ALTRI SPORT

GOLF

inizio e durata da settembre 2016 ad agosto 2017

sede di frequenza Alberoni, Lido di Venezia

tipologia corsi individuali e collettivi

PATTINAGGIO ARTISTICO

inizio e durata da ottobre 2016 a maggio 2017

sede di frequenza Pattinodromo Arcobaleno

giorni e orari 2/3 lezioni a settimana orario serale (90 min)

CAMPO ATLETICA S.GIULIANO

inizio e durata tutto l'arco dell'anno

tipologia utilizzo individuale

giorni e orari dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 20.30
sabato dalle 8.30 alle 18.00

SPADA E FIORETTO

inizio e durata da ottobre 2016 a maggio 2017

tipologia Centro sportivo C.Reyer

giorni e orari lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 22.00

SCI ALPINO E DI FONDO

SARANNO ORGANIZZATE USCITE IN MONTAGNA IN GIORNATA
O NEL WEEKEND. **PRIMA USCITA: 22/1/2017**



cellularline

CON LA NUOVA **STUDENT CARD**
HAI **SCONTI ESCLUSIVI** SU UNA
VASTA GAMMA DI PRODOTTI!!
ATTIVATI QUI IN NEGOZIO!!



iQueen Store

Telefonia fissa e mobile e vendita accessori



vodafone



FASTWEB



Campo Santa Margherita
Dorsoduro 3682/3



tel/fax: 041 296 0649
www.iqueenstore.it
iqueenstorevenezia
iqueenstore@gmail.com
iqueenstore

2ª EDIZIONE

Il CUS Venezia con le università Cà Foscari e IUAV organizza la **2ª edizione dei Giochi dei Dipartimenti**, che si svolgerà nel corso dell' Anno Accademico, in più giornate, di cui una sicuramente presso gli impianti sportivi del CUS Venezia e quella conclusiva al Lido di Venezia presso lo stabilimento balneare Venezia Spiagge.

Potete partecipare in rappresentanza del vostro Dipartimento ad una o più discipline tra quelle in programma che spaziano da attività sportive più consuete come **tennis, basket 3x3, volley e beach volley, beach soccer 3x3, salto in lungo, tennis tavolo, handball** ad altre più ludiche: tiro alla fune, corsa dei sacchi, calcio balilla, biglie da spiaggia, bocce e molto altro.

Il tutto all'insegna del divertimento e della voglia di stare insieme.

TORNEO DI CALCIO A CINQUE MASCHILE

A partire da novembre si raccoglieranno le iscrizioni per il torneo che lo scorso anno ha visto la partecipazione di 11 squadre.

L'obiettivo è quest'anno quello di prevedere una durata maggiore della manifestazione con una fase di andata ed una di ritorno tra tutte le squadre iscritte.



Il dipartimento vincitore si porterà nella propria sede il prestigioso trofeo che il primo anno è stato vinto dai dipartimenti di scienze.



CAMPUS UNIVERSITARIO INVERNALE 2016/2017 VAL DI ZOLDO - DOLOMITI

dal 4/12/2016 al 31/3/2017

DOLOMITI
UNESCO WORLD
NATURAL HERITAGE



da 360 €

per "formula hotel"

da 275 €

per "formula residence"

5 GIORNI SULLA NEVE

comprensivi di:

- * **soggiorno** in hotel o in residence
- * **skypass** Ski Civetta - con sci in notturna
- * **scuola** sci o snowboard
- * **sconti** per noleggio attrezzatura
- * **brindisi** di benvenuto

**OFFERTA RISERVATA AL CUS VENEZIA, ALLE DUE
UNIVERSITÀ VENEZIANE, AGLI STUDENTI, AI
DOCENTI E AL PERSONALE AMMINISTRATIVO!!!**

Informazioni ed iscrizioni
presso la segreteria del CUS Venezia

041 5200144 - venescus@unive.it - campuscusvenezia@gmail.com

COLLABORAZIONE CON PRODOLOMITI VAL DI ZOLDO

Grazie all'accordo concluso con la PRODOLOMITI, sarà possibile per tutti gli studenti, il personale docente e non docente delle due Università veneziane, ed i tesserati al CUS Venezia accedere al **CAMPUS INVERNALE** di cui trovate notizia nella pagina a fianco che permette un soggiorno in uno dei luoghi più belli delle Dolomiti, **a condizioni super vantaggiose.**

CONVENZIONE SKYPASS

Per la stagione invernale 2016/2017 siamo inoltre riusciti ad ottenere una convenzione sui prezzi degli SKYPASS, per quanto riguarda il comprensorio SKI CIVETTA.

I prezzi sono eccezionali e sono riservati esclusivamente agli associati CUS Venezia che dovranno esibire il tesserino al momento dell'acquisto.

dal 26/11/2016 a FINE STAGIONE



GIORNI	PREZZI
1	21,00 €
2	42,00 €
3	63,00 €
4	83,00 €
5	104,00 €
6	117,00 €
7	124,00 €
8	137,00 €
9	152,00 €
10	165,00 €
11	178,00 €
12	191,00 €
13	202,00 €
14	212,00 €



Il **22 gennaio 2017** sarà organizzata, in collaborazione con Sci Club Serenissima, una trasferta sulle piste della ValZoldana rivolta al mondo universitario e iscritti CUS, ed esteso anche a famigliari e amici!

A breve tutte le notizie.

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

Rappresentano la massima espressione sportiva universitaria a livello nazionale. Vere e proprie olimpiadi dello sport universitario. Si svolgono ogni anno in una sede universitaria diversa e si distinguono tra:

INVERNALI (Sci alpino e Nordico) in programma a Bardonecchia nel mese di marzo.

PRIMAVERILI (Pugilato, Taekwondo, Judo, Karate, Pallavolo Maschile e Femminile, Tennis, Calcio a 5 Maschile, Rugby a 7, Tennis Tavolo, Scherma, Tiro a segno e a volo, Calcio a 11, Pallacanestro, Atletica, Golf, Lotta, Beach volley) in programma a Catania nel mese di maggio.

Il programma delle manifestazioni e le discipline definite, saranno indicate al più presto.

Tutti gli studenti iscritti alle Università di Venezia ed in regola per l'A.A. in corso e che svolgono attività federale a buon livello, possono candidarsi a comporre la rappresentativa universitaria veneziana.

Per farlo è sufficiente compilare il modulo a fianco e che troverete anche sul sito www.cusvenezia.it

inserendo tutti i dati richiesti ed indicando la disciplina praticata, ed inviarlo a venescus@unive.it o consegnarlo in segreteria del CUS Venezia.

La tua domanda, insieme alle altre pervenute, sarà valutata dai tecnici di ogni disciplina prevista.

IL CUS VENEZIA TI ASPETTA PER DIFENDERE I COLORI DEGLI ATENEI VENEZIANI !

I
-
U
-
A
-
V

Università Iuav
di Venezia

CUS
VENEZIA



Università
Ca' Foscari
Venezia

RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE CNU

nome _____ cognome _____

data di nascita _____ luogo di nascita _____

indirizzo _____ città _____

cap _____ provincia _____ telefono _____ email _____

facoltà _____ matricola _____

disciplina praticata _____ società appartenenza _____

peso _____ altezza _____ taglia _____ risultati tecnici conseguiti negli ultimi due anni agonistici: _____

Barrare la disciplina di interesse:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Sci alpino e nordico | <input type="checkbox"/> Tiro a segno | <input type="checkbox"/> Pallavolo m/f |
| <input type="checkbox"/> Calcio a 11 maschile | <input type="checkbox"/> Tiro a volo | <input type="checkbox"/> Lotta greco |
| <input type="checkbox"/> Calcio a 5 maschile | <input type="checkbox"/> Tennistavolo | <input type="checkbox"/> romana |
| <input type="checkbox"/> Rugby a sette | <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Pallacanestro |
| <input type="checkbox"/> Pugilato | <input type="checkbox"/> Karate | <input type="checkbox"/> Beach volley |
| <input type="checkbox"/> Atletica leggera | <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Altro _____ |
| <input type="checkbox"/> Scherma | <input type="checkbox"/> Taekwondo | _____ |
| <input type="checkbox"/> Canottaggio, Canoa, Kayak | <input type="checkbox"/> Tennis | _____ |

data _____ firma _____



Un abbonato

lo riconosci.

Antonella lavora presso la biblioteca civica di Mestre. Il Comune di Venezia è impegnato tutto l'anno per garantirti sempre servizi migliori.



CITYPASS
**VENEZIA
UNICA**

Con l'Abbonamento Annuale Actv viaggia per 12 mesi senza pensieri, risparmiando. Fallo anche tu!



Campagna
a cura di
Vela

MAGGIORI INFORMAZIONI
www.actv.it - www.veneziaunica.it
Call center Hellovenezia 041 24 24

Si ringrazia per
la collaborazione

