



# Empowerment & Assertività

Corso-percorso di assertività & empowerment di genere

**13-14 dicembre 2022**

ore 9.30 - 12.30 / 14.00 - 17.00

Sala Berengo, Ca' Foscari - Dorsoduro 3246, Venezia

**Se stai per concludere il tuo percorso universitario, questo laboratorio fa per te.**

Nel mondo del lavoro, infatti, troverai un contesto diverso ad aspettarti.

Gestire il tuo ruolo, rispettando le gerarchie, raggiungere obiettivi di performance e sviluppare relazioni con i colleghi ti richiederanno di esercitare delle competenze nuove, legate a uno stile "assertivo".

Attraverso questo laboratorio imparerai l'uso di **approcci e tecniche tipiche di questo modo di gestire le relazioni**, e ti aiuteranno ad **affrontare il mondo del lavoro con maggior consapevolezza e sicurezza in te.**

Nella prima giornata parleremo dell'importanza di **saper modulare il proprio stile di comunicazione** e di come gestire le **emozioni** per migliorare le proprie capacità relazionali. Nella seconda giornata ti verranno presentate **dodici situazioni** che potresti trovarti ad affrontare nel tuo futuro lavorativo, e una serie di strategie per superarle al meglio.

Il laboratorio è curato e condotto da **Valentina Boschetto Doorly** e **Marina Stroder**.

## A chi è rivolto

Possono partecipare le studentesse e neolaureate magistrali di tutte le aree disciplinari.

## Modalità di partecipazione

Per partecipare, iscriviti entro il 5 dicembre alla pagina [www.unive.it/lei](http://www.unive.it/lei).





# Empowerment & Assertività

## Corso-percorso di assertività & empowerment di genere

**13-14 dicembre 2022**

ore 9.30 - 12.30 / 14.00 - 17.00

Sala Berengo, Ca' Foscari - Dorsoduro 3246, Venezia

**Se stai per concludere il tuo percorso universitario, questo laboratorio fa per te.**

Nel mondo del lavoro, infatti, troverai un contesto diverso ad aspettarti.

Gestire il tuo ruolo, rispettando le gerarchie, raggiungere obiettivi di performance e sviluppare relazioni con i colleghi ti richiederanno di esercitare delle competenze nuove, legate a uno stile "assertivo".

Attraverso questo laboratorio imparerai l'uso di **approcci e tecniche tipiche di questo modo di gestire le relazioni**, e ti aiuteranno ad **affrontare il mondo del lavoro con maggior consapevolezza e sicurezza in te**.

Nella prima giornata parleremo dell'importanza di **saper modulare il proprio stile di comunicazione** e di come gestire le **emozioni** per migliorare le proprie capacità relazionali. Nella seconda giornata ti verranno presentate **dodici situazioni** che potresti trovarti ad affrontare nel tuo futuro lavorativo, e una serie di strategie per superarle al meglio.

Il laboratorio è curato e condotto da **Valentina Boschetto Doorly** e **Marina Stroder**.

### **A chi è rivolto**

Possono partecipare le studentesse e neolaureate magistrali di tutte le aree disciplinari.

### **Modalità di partecipazione**

Per partecipare, iscriviti entro il 5 dicembre alla pagina [www.unive.it/lei](http://www.unive.it/lei).