

The image features a central graphic with a white background. On the left is a green line-art plant with three leaves. In the center is a cluster of orange, teardrop-shaped rays emanating from a watering can. On the right is a stylized orange watering can. Below these elements are several dark blue business suits with ties, some of which are holding up the plant and watering can. The text 'MENTORING FOR INTERNATIONAL EXPERIENCE (MIE)' is written in bold blue capital letters across the middle of the suits.

**MENTORING
FOR
INTERNATIONAL EXPERIENCE (MIE)**



Università
Ca' Foscari
Venezia



VADEMECUM PER IL MENTEE



"Il Maestro si limita a «muovere»,
a stimolare il discepolo e il discepolo
solo se risponde a questo stimolo
arriva ad un vero apprendimento"

Tommaso d'Aquino



IL MENTORING

Il **Mentoring** è una metodologia che fa riferimento ad una **relazione collaborativa** tra un soggetto con più esperienza in un determinato settore professionale (**il Mentor**) ed uno con meno esperienza (**il Mentee**), orientata al consentire a quest'ultimo di acquisire **conoscenze** e sviluppare **competenze** professionali specifiche.

Si configura come un percorso di **apprendimento guidato**, in cui il Mentor mette volontariamente la propria **esperienza** a disposizione del Mentee, il quale potrà così ricavare **preziose informazioni** e **strategie** utili per la propria **crescita** personale e professionale.



A COSA SERVE

- Esplorare le tue **attitudini** ed **aspirazioni**, per scegliere con **consapevolezza** verso quale futuro lavorativo orientarti
- Supportare le tue **ambizioni** professionali attraverso l'esperienza dei Mentor e la possibilità di ottenere **informazioni** dettagliate sulle aree di carriera prescelte
- Conoscere meglio il **mondo del lavoro** ed i diversi stili di **leadership** appresi e/o sperimentati dai Mentor
- Migliorare l'uso delle **lingue straniere** da te apprese
- Prepararti per **future esperienze** di stage



LA FIGURA DEL MENTOR

Il **Mentor** è la **figura di riferimento** che ti aiuterà a riflettere sulle tue attitudini, nell'apprendimento e nella crescita personale e professionale. Potrà aiutarti ad individuare i prossimi passi da compiere dopo la laurea all'Università e potrebbe contribuire a farti sviluppare una prima rete di contatti utili in vista dei tuoi obiettivi professionali. Sarà al tuo fianco offrendoti la sua esperienza ed incoraggiandoti a dare il meglio di te.

E' previsto che :

- Sia una risorsa preziosa per la tua crescita
- Ti fornisca un feedback
- Destini tempo ed energie adeguate agli incontri
- Concordi con te gli obiettivi di apprendimento
- Rispetti gli impegni concordati

mentre **NON** si prevede che:

- Guidi la vostra relazione
- Parli la maggior parte del tempo durante gli incontri
- Ti aiuti nei tuoi impegni accademici
- Sia un esperto in tutte le aree di sviluppo
- Diventi un tuo amico/confidente



LE AREE DI ESPLORAZIONE DEL MENTORING

- **Motivazioni e Attitudini:** ciò che mi piace e per cui penso di essere portato
- **Competenze:** ciò che conosco, ciò che so fare
- **Aspirazioni:** ciò che desidero realizzare in futuro
- **Professione:** ciò per cui vorrei essere pagato



DECALOGO DEL MENTEE

1. La relazione con il Mentor prevede che tu abbia un **ruolo attivo**. Dovrai essere tu a contattarlo per primo e a concordare con lui gli incontri, gli obiettivi che vuoi raggiungere e le tematiche da approfondire durante questo percorso insieme.
2. Tieni presente che il Mentor partecipa **volontariamente** al programma investendo il suo tempo nell'orientarti e agevolarti nel fare delle scelte professionali consapevoli quindi sii puntuale ad ogni incontro, dimostrando **impegno** e **rispetto** per gli accordi presi.



DECALOGO DEL MENTEE

3. L'efficacia dell'azione di Mentoring **dipende in buona parte da te**. Sfrutta al meglio le competenze, il sapere ed il supporto che il Mentor ti offre per conoscere meglio te stesso, il lavoro al quale sei interessato e ricevere consigli sui prossimi step da seguire per il tuo percorso professionale. Prendi **appunti** e dedica un po' di tempo prima di ogni incontro alla preparazione di **domande** che possano aiutarti in questo.
4. Mostra **disponibilità** a parlare di te stesso, **interesse** nell'ascoltare il tuo Mentor e **curiosità** nell'esplorare in profondità la complessità della sua professione. Il Mentoring è un'**opportunità** che ti permette di immergerti nella realtà lavorativa a cui aspiri e di affiancare chi la vive in prima persona in tutti gli aspetti: ritmi di lavoro, clima aziendale, conoscenze richieste, mansioni, capacità da agire, valori, team con cui collaborare, processi, problematiche da risolvere e tanto altro. Osserva tutto ciò, senza dare nulla per scontato.



DECALOGO DEL MENTEE

5. Vivere un'esperienza nuova come il Mentoring significa **mettersi in gioco** ed uscire dalla propria zona di comfort. Questo talvolta può comportare l'aver paura di sbagliare, di non essere all'altezza o di non saper gestire bene la situazione. Prendi **consapevolezza** del fatto che queste sono emozioni normali quando si affrontano delle novità e non lasciarti sopraffare da loro, concentrandoti sul fatto che il Mentor non è lì per giudicarti o metterti alla prova, bensì per aiutarti nella tua **crescita personale e professionale**.
6. Il Mentoring è un percorso che ti invita a sviluppare una buona dose di **autonomia** ma ricorda che il **Career Service** di Ca' Foscari è al tuo fianco in ogni fase: nella scelta del Mentor, nell'avvio del percorso, tra un incontro e l'altro qualora emergessero eventuali criticità ed, infine, al termine del percorso per fare il punto dell'esperienza.



LE TAPPE DEL MENTORING

1

SCOPRI

chi sono i Mentors disponibili consultando la **lista** accessibile tramite la tua Area Riservata

2

PREPARA

CV e lettera motivazionale (in italiano e nella lingua richiesta dal Mentor)

3

CANDIDATI

attraverso il **form online** e attendi la conferma del matching

4

CONTATTA

il Mentor e concorda con lui gli **obiettivi** che vuoi raggiungere ed il **calendario** dei vostri **6 incontri online** per dare **avvio** al tuo Mentorship



GLI STRUMENTI

ACCORDO MENTOR-MENTEE

ti permetterà di stabilire degli **obiettivi da raggiungere** insieme al tuo Mentor nel corso degli incontri



DIARIO DI BORDO

ti aiuterà riflettere su ciò che hai appreso durante ogni incontro e a monitorare i tuoi **progressi**



CONTATTI

Careers Service - Settore Tirocini Estero

Call center
+39 041 234 7575

Email:
stage.estero@unive.it