

The image features a central graphic with a white background. On the left is a green plant with three leaves. In the center is a watering can with a spout, from which several orange teardrop-shaped droplets are falling. On the right is a grey business suit with a red tie. Below these elements, a row of five grey business suits is shown, with their arms raised and hands clasped together in a supportive gesture. The text 'MENTORING FOR INTERNATIONAL EXPERIENCE (MIE)' is written in bold blue capital letters across the middle of the image, overlapping the suits and the watering can.

**MENTORING
FOR
INTERNATIONAL EXPERIENCE (MIE)**



Università
Ca' Foscari
Venezia



VADEMECUM PER IL MENTEE



"Il Maestro si limita a «muovere»,
a stimolare il discepolo e il discepolo
solo se risponde a questo stimolo
arriva ad un vero apprendimento"

Tommaso d'Aquino



IL MENTORING

Il **Mentoring** è una metodologia che fa riferimento ad una **relazione collaborativa** tra un soggetto con più esperienza in un determinato settore professionale (**il Mentor**) ed uno con meno esperienza (**il Mentee**), orientata al consentire a quest'ultimo di acquisire **conoscenze** e sviluppare **competenze** professionali specifiche.

Si configura come un percorso di **apprendimento guidato**, in cui il Mentor mette volontariamente la propria **esperienza** a disposizione del Mentee, il quale potrà così ricavare **preziose informazioni** e **strategie** utili per la propria **crescita** personale e professionale.



A COSA SERVE

- Esplorare le tue **attitudini** ed **aspirazioni**, per scegliere con **consapevolezza** verso quale futuro lavorativo orientarti
- Supportare le tue **ambizioni** professionali attraverso l'esperienza dei Mentor e la possibilità di ottenere **informazioni** dettagliate sulle aree di carriera prescelte
- Conoscere meglio il **mondo del lavoro** ed i diversi stili di **leadership** appresi e/o sperimentati dai Mentor
- Migliorare l'uso delle **lingue straniere** da te apprese
- Prepararti per **future esperienze** di stage



LA FIGURA DEL MENTOR

Il **Mentor** è la **figura di riferimento** che ti aiuterà a riflettere sulle tue attitudini, nell'apprendimento e nella crescita personale e professionale. Potrà aiutarti ad individuare i prossimi passi da compiere dopo la laurea all'Università e potrebbe contribuire a farti sviluppare una prima rete di contatti utili in vista dei tuoi obiettivi professionali. Sarà al tuo fianco offrendoti la sua esperienza ed incoraggiandoti a dare il meglio di te.

E' previsto che :

- Sia una risorsa preziosa per la tua crescita
- Ti fornisca un feedback
- Destini tempo ed energie adeguate agli incontri
- Concordi con te gli obiettivi di apprendimento
- Rispetti gli impegni concordati

mentre **NON** si prevede che:

- Guidi la vostra relazione
- Parli la maggior parte del tempo durante gli incontri
- Ti aiuti nei tuoi impegni accademici
- Sia un esperto in tutte le aree di sviluppo
- Diventi un tuo amico/confidente



LE AREE DI ESPLORAZIONE DEL MENTORING

- **Motivazioni e Attitudini:** ciò che mi piace e per cui penso di essere portato
- **Competenze:** ciò che conosco, ciò che so fare
- **Aspirazioni:** ciò che desidero realizzare in futuro
- **Professione:** ciò per cui vorrei essere pagato



DECALOGO DEL MENTEE

1. La relazione con il Mentor prevede che tu abbia un **ruolo attivo**. Dovrai essere tu a contattarlo per primo e a concordare con lui gli incontri, gli obiettivi che vuoi raggiungere e le tematiche da approfondire durante questo percorso insieme.
2. Tieni presente che il Mentor partecipa **volontariamente** al programma investendo il suo tempo nell'orientarti e agevolarti nel fare delle scelte professionali consapevoli quindi sii puntuale ad ogni incontro, dimostrando **impegno** e **rispetto** per gli accordi presi.



DECALOGO DEL MENTEE

3. L'efficacia dell'azione di Mentoring **dipende in buona parte da te**. Sfrutta al meglio le competenze, il sapere ed il supporto che il Mentor ti offre per conoscere meglio te stesso, il lavoro al quale sei interessato e ricevere consigli sui prossimi step da seguire per il tuo percorso professionale. Prendi **appunti** e dedica un po' di tempo prima di ogni incontro alla preparazione di **domande** che possano aiutarti in questo.
4. Mostra **disponibilità** a parlare di te stesso, **interesse** nell'ascoltare il tuo Mentor e **curiosità** nell'esplorare in profondità la complessità della sua professione. Il Mentoring è un'**opportunità** che ti permette di immergerti nella realtà lavorativa a cui aspiri e di affiancare chi la vive in prima persona in tutti gli aspetti: ritmi di lavoro, clima aziendale, conoscenze richieste, mansioni, capacità da agire, valori, team con cui collaborare, processi, problematiche da risolvere e tanto altro. Osserva tutto ciò, senza dare nulla per scontato.



DECALOGO DEL MENTEE

5. Vivere un'esperienza nuova come il Mentoring significa **mettersi in gioco** ed uscire dalla propria zona di comfort. Questo talvolta può comportare l'aver paura di sbagliare, di non essere all'altezza o di non saper gestire bene la situazione. Prendi **consapevolezza** del fatto che queste sono emozioni normali quando si affrontano delle novità e non lasciarti sopraffare da loro, concentrandoti sul fatto che il Mentor non è lì per giudicarti o metterti alla prova, bensì per aiutarti nella tua **crescita personale e professionale**.
6. Il Mentoring è un percorso che ti invita a sviluppare una buona dose di **autonomia** ma ricorda che il **Career Service** di Ca' Foscari è al tuo fianco in ogni fase: nella scelta del Mentor, nell'avvio del percorso, tra un incontro e l'altro qualora emergessero eventuali criticità ed, infine, al termine del percorso per fare il punto dell'esperienza.



LE TAPPE DEL MENTORING

1

SCOPRI

chi sono i Mentors disponibili consultando la **lista** accessibile tramite la tua Area Riservata

2

PREPARA

CV e lettera motivazionale (in italiano e nella lingua richiesta dal Mentor)

3

CANDIDATI

attraverso il **form online** e attendi la conferma del matching

4

CONTATTA

il Mentor e concorda con lui gli **obiettivi** che vuoi raggiungere ed il **calendario** dei vostri **6 incontri online** per dare **avvio** al tuo Mentorship



GLI STRUMENTI

ACCORDO MENTOR-MENTEE

ti permetterà di stabilire degli **obiettivi da raggiungere** insieme al tuo Mentor nel corso degli incontri



DIARIO DI BORDO

ti aiuterà riflettere su ciò che hai appreso durante ogni incontro e a monitorare i tuoi **progressi**



CONTATTI

Careers Service - Settore Tirocini Estero

Call center
+39 041 234 7575

Email:
stage.estero@unive.it