



## Il bilancio di me stesso

Rifletti sulle tue qualità e caratteristiche personali, le tue conoscenze (ciò che sai) e le tue capacità (ciò che sai fare). Prendi spunto da come ti comporti con gli altri o a come ti vedono i tuoi familiari, amici e insegnanti. Puoi anche fare riferimento al tuo rendimento scolastico o a cosa ti riesce meglio fare. Cerca di individuare anche le tue carenze e di scriverle nello spazio "aree di miglioramento"; anche questo ti sarà utile per essere più consapevole della tua scelta.

Utilizza il seguente schema per orientarti nella tua riflessione e prendi spunto dagli esempi indicati.

**Buon lavoro!**

Le mie qualità e caratteristiche personali	Le mie conoscenze	Le mie capacità	Le mie aree di miglioramento
Es: creativo (mi piace realizzare idee originali)	Es: Disegno tecnico	Es: Competenze artistico-espressive (sono in grado di riprodurre un ritratto di un paesaggio)	Es: Dispersivo (mi dedico a diverse attività senza portarne una a compimento)
Es: pragmatico (preferisco l'azione al pensare)	Es: Linguaggi di programmazione	Es. Competenze informatiche (sono in grado di leggere comprendere ed utilizzare specifici codici di programmazione)	Es: Conoscenze linguistiche (Grammatica e lessico della lingua inglese)
...	...	...	...
...	...	...	...