



IL BILANCIO DI ME STESSO

Rifletti sulle tue qualità e caratteristiche personali, le tue conoscenze (ciò che sai) e le tue capacità (ciò sai fare). Prendi spunto da come ti comporti con gli altri o a come ti vedono i tuoi familiari, amici e insegnanti. Puoi anche fare riferimento al tuo rendimento scolastico o a cosa ti riesce meglio fare. Cerca di individuare anche le tue carenze e di scriverle nello spazio “aree di miglioramento”; anche questo ti sarà utile per essere più consapevole della tua scelta.

Utilizza il seguente schema per orientarti nella tua riflessione e prendi spunto dagli esempi indicati.

Buon lavoro!

Le mie qualità e caratteristiche personali	Le mie conoscenze	Le mie capacità	Le mie aree di miglioramento
<i>Es: creativo (mi piace realizzare idee originali)</i>	<i>Es: Disegno tecnico</i>	<i>Es: Competenze artistico-espressive (sono in grado di riprodurre un ritratto di un paesaggio)</i>	<i>Es: Dispersivo (mi dedico a diverse attività senza portarne una a compimento)</i>
<i>Es: pragmatico (preferisco l'azione al pensare)</i>	<i>Es: Linguaggi di programmazione</i>	<i>Es. Competenze informatiche (sono in grado di leggere comprendere ed utilizzare specifici codici di programmazione)</i>	<i>Es: Conoscenze linguistiche (Grammatica e lessico della lingua inglese)</i>
...
...