



Università
Ca' Foscari
Venezia

I
- -
U
- -
A
- -
V

Università Iuav
di Venezia



CUS
VENEZIA

attività sportive

anno accademico 2018/2019



📶 vodafone IT 4.5G



vodafoneit




**Giga illimitati.
E adesso finiscili.**

Under
30



Invia un messaggio

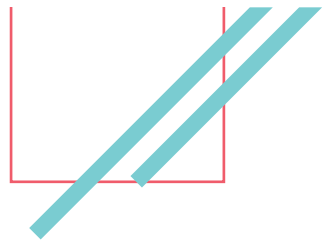


Speciale CUS Venezia: passa a Vodafone con **Shake**  Unlimited, hai **Giga illimitati** su chat, mappe e social a partire da **10 euro**.
Per te l'attivazione è gratuita!

Il futuro è straordinario.
Ready?

 **vodafone**

Le offerte a traffico illimitato sono soggette a condizioni d'uso corretto e lecito. Per utilizzare i Giga illimitati sulle app che ami di più, la tua offerta deve avere traffico dati disponibile.



Vi aspettiamo per le giornate **Open Day** il **9 ottobre** e il **17 ottobre** e per la **Corsa delle Università in programma alle 18.30 del 19 ottobre.**

Ciao a tutti,

è ripreso l'anno accademico ed il CUS Venezia è pronto ad accogliervi con una serie di attività rivolte sia agli studenti che al personale docente e non docente delle due Università veneziane, Cà Foscari e IUAV.

Oltre alle informazioni che troverete in questa brochure **vi aspettiamo tutti i giorni** presso la nostra sede "Impianti sportivi universitari" in Fondamenta dei Cereri, Dorsoduro 2407 (a pochi minuti dalle sedi di Cà Foscari e IUAV e da Piazzale Roma) .

In modo particolare abbiamo previsto **2 Open Days, dalle 14 alle 21, martedì 9 ottobre e mercoledì 17 ottobre**, in cui avrete la possibilità di provare alcune attività e vi sarà illustrato quanto verrà organizzato durante l'anno. Sarà anche l'occasione per conoscersi e condividere ulteriori proposte ed idee da sviluppare insieme.

Il giorno 9 alle ore 18.00, vi sarà anche la prima iniziativa di **"PLOGGING"**, un allenamento collettivo in cui unire la possibilità di muoversi unendo l'amore per l'ambiente.

Plogging deriva infatti da "plocka upp", che in svedese significa 'raccogliere', e Jogging/running. Si corre quindi con un sacchetto **per raccogliere i rifiuti e portarli al CUS dove sarà fatta raccolta differenziata.** Abbiamo intenzione di farla diventare una pratica abituale che consenta di collaborare nel rispetto della città in cui viviamo.

Oltre ai corsi e alle attività che proponiamo presso il nostro impianto o in collaborazione con altre società sportive, vi segnaliamo in particolare alcune iniziative:

- **la 3 edizione dei Giochi dei dipartimenti,**
- **il torneo di calcio a 5;**
- **le uscite sulla neve, previste domenica 16 dicembre e domenica 27 gennaio.**

In collaborazione con Promozoldo è sempre attivo il **CAMPUS invernale** che offre l'opportunità di fare un periodo sulla neve a prezzi eccezionali.

A dicembre organizzeremo i **Campionati Nazionali Universitari invernali** in Val Zoldana, occasione sia per partecipare alle gare, sia per vivere l'organizzazione di un grande evento.

Vi aspettiamo e **iscrivetevi alla nostra newsletter** (dal sito www.cusvenezia.it) e seguitemi sui social per essere sempre aggiornati.

In bocca al lupo per la vostra attività,

ciao!



INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI A VENEZIA



GLI IMPIANTI ELETTRICI, COSTITUISCONO IL CORE BUSINESS DELLA NOSTRA ATTIVITÀ AZIENDALE CHE DOPO 50 ANNI D'ESPERIENZA HA RAGGIUNTO STANDARD ELEVATI DI QUALITÀ ED OPERATIVITÀ.



IMPIANTI ELETTRICI E DOMOTICI



IMPIANTI DI SICUREZZA E
VIDEOSORVEGLIANZA



IMPIANTI RETI DATI
CABLAGGIO STRUTTURATO



IMPIANTI COMMERCIALI



IMPIANTI CIVILI

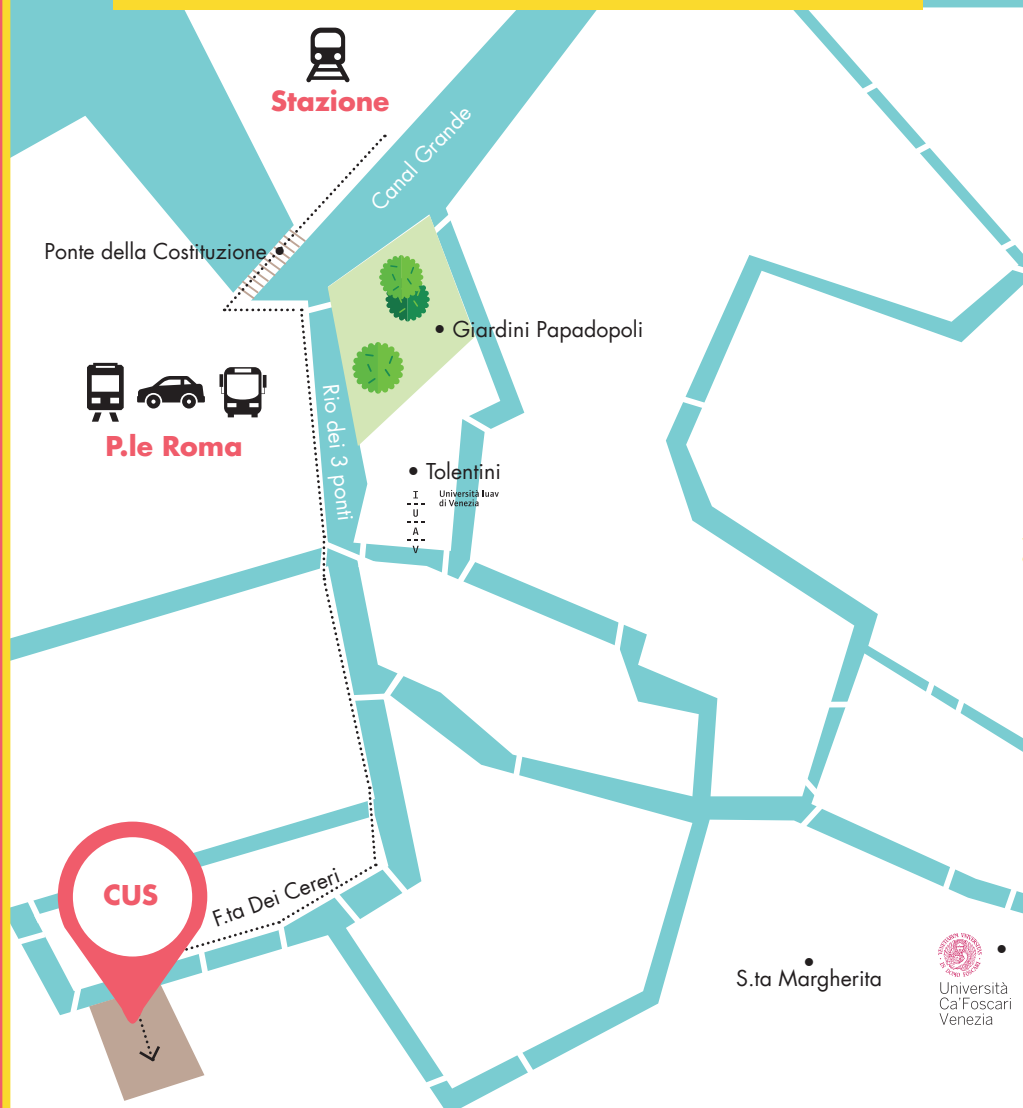
PROGETTAZIONE-REALIZZAZIONE-MANUTENZIONE-ASSISTENZA

- ▶ **ALBERGHI E RISTORANTI**
 - ▶ **UFFICI ED APPARTAMENTI**
 - ▶ **NEGOZI ED ATTIVITÀ IN GENERE**
 - ▶ **CHIESE**

CONTATTI

SHOW ROOM: C.PD S.TA.MARGHERITA, 2902/C - 30123 VENEZIA
TEL.: +39.041.2413168 ◀▶ **E.MAIL:** RIETSRL@GMAIL.COM

COME TROVARCI



IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

Dorsoduro 2407
Fondamenta dei Cereri

T 041 52 00 144
info@cusvenezia.it
www.cusvenezia.it

Per iscrizioni:
lun e ven: 10.00 - 13.00
dal lun al ven: 15.00 - 18.30
merc: 12.00 - 14.00

IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

attività universitarie

PALESTRA FITNESS

attività circuito cardio - fitness / potenziamento con pesi preparazione atletica /circuit training / rieducazione posturale/ recupero funzionale e muscolare / ginnastica con pesi rassodante e dimagrante / personal trainer/ allenamenti controllati e personalizzati

inizio e durata da settembre 2018 a luglio 2019

giorni e orari dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 22.00
sabato dalle 09.00 alle 17.00
domenica dalle 09.00 alle 13.00

**A PARTIRE
DA
20,00 €**

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

www.cusvenezia.it

pag. 6



IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

CORSI

JUDO E DIFESA PERSONALE

inizio e durata da settembre 2018 a maggio 2019
giorni e orari lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 21.00

JU JITSU E DIFESA PERSONALE

inizio e durata da settembre 2018 a maggio 2019
giorni e orari lunedì, mercoledì dalle 21.00 alle 22.00

GINNASTICA METODO BRUCIA GRASSI GINNASTICA METODO PILATES

inizio e durata da settembre 2018 a maggio 2019
giorni e orari martedì, giovedì dalle 18.30 alle 20.30

ZUMBA

inizio e durata da settembre 2018 a maggio 2019
giorni e orari martedì, giovedì dalle 20.30 alle 21.30

PALLAVOLO

inizio e durata da ottobre 2018 a maggio 2019
giorni e orari martedì dalle 21.00 alle 22.30

TENNIS CON MAESTRO

inizio e durata da settembre 2018 a maggio 2019
tipo di corsi per principianti, di perfezionamento, individuali
giorni e orari su prenotazione

IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

attività universitarie

NOLEGGIO CAMPI

TENNIS

inizio e durata da settembre 2018 a luglio 2019

giorni e orari su prenotazione

BASKET, VOLLEY, CALCETTO, PALLAMANO

inizio e durata da settembre 2018 a luglio 2019

giorni e orari su prenotazione

campo ESTERNO 35,00 € all'ora

campo INTERNO 45,00 € / 70,00 € all'ora

pag. 8



INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

www.cusvenezia.it

3° EDIZIONE



attività universitaria

Il CUS Venezia con le università Cà Foscari e IUAV organizza la **3^a edizione dei Giochi dei Dipartimenti**, che si svolgerà nel corso dell' Anno Accademico, in più giornate, di cui una sicuramente presso gli **impianti sportivi del CUS Venezia** e quella conclusiva al Lido di Venezia presso lo stabilimento balneare **Venezia Spiagge**. Potete partecipare in rappresentanza del **vostro Dipartimento** ad una o più discipline tra quelle in programma che spaziano da **attività sportive più consuete** come tennis, basket 3x3, volley e beach volley, beach soccer 3x3, salto in lungo, tennis tavolo, handball ad altre **più ludiche**:

tiro alla fune, corsa dei sacchi, calcio balilla, biglie da spiaggia, bocce e molto altro.

Il tutto all'insegna del **divertimento** e della **voglia di stare insieme**.

Il dipartimento vincitore si porterà nella propria sede il **prestigioso trofeo** che è stato vinto nel secondo anno dai dipartimenti di **economia e lettere**.



pag. 9

TORNEO DI CALCIO A CINQUE MASCHILE

A partire da novembre si raccoglieranno le iscrizioni per il torneo che lo scorso anno ha visto la partecipazione di 14 squadre. L'obiettivo è quest'anno quello di prevedere una durata maggiore della manifestazione con una fase di andata ed una di ritorno tra tutte le squadre iscritte.

CAMPUS UNIVERSITARIO INVERNALE 2018/2019 VAL DI ZOLDO - DOLOMITI

dal 2/12/2018 al 29/3/2019

DOLOMITI
UNESCO WORLD
NATURAL HERITAGE



da 375 €

per "formula hotel"



da 290 €

per "formula residence"

5 GIORNI SULLA NEVE

comprensivi di:

- * **soggiorno** in hotel o in residence
- * **skypass** Ski Civetta - con sci in notturna
- * **scuola** sci o snowboard
- * **sconti** per noleggio attrezzatura
- * **brindisi** di benvenuto

**OFFERTA RISERVATA AL CUS VENEZIA, ALLE DUE
UNIVERSITÀ VENEZIANE, AGLI STUDENTI, AI
DOCENTI E AL PERSONALE AMMINISTRATIVO!!!**

Informazioni ed iscrizioni
presso la segreteria del CUS Venezia
041 52 00 144 - info@cusvenezia.it

COLLABORAZIONE CON PRODOLOMITI VAL DI ZOLDO

Grazie all'accordo concluso con la PRODOLOMITI, sarà possibile per tutti gli studenti, il personale docente e non docente delle due Università veneziane, ed i tesserati al CUS Venezia accedere al **CAMPUS INVERNALE** di cui trovate notizia nella pagina a fianco che permette un soggiorno in uno dei luoghi più belli delle Dolomiti, **a condizioni super vantaggiose.**

CONVENZIONE SKYPASS

Per la stagione invernale 2018/2019 siamo inoltre riusciti ad ottenere una convenzione sui prezzi degli SKYPASS, per quanto riguarda il comprensorio SKI CIVETTA.

I prezzi sono eccezionali e sono riservati esclusivamente agli studenti universitari associati CUS che dovranno esibire il tesserino al momento

dal 24/11/2018 a FINE STAGIONE (31/03/2019)

SKI
CIVETTA
PREZZI / PREISE / PRICES

PREZZO
GIORNALIERO
€ 22,00 !!



CUS SNOW  **DAY**

Il **16 dicembre 2018** e il **27 gennaio 2019** saranno organizzate delle trasferte sulle piste della Valzodana rivolte al mondo universitario e iscritti CUS, ed estese anche a famigliari e amici! A breve tutte le notizie.

OTTICA demeneGO

PRODUZIONE PROPRIA E GRANDI FIRME

Ci siamo fatti in 15 per voi!

MESTRE

Via P. Impastato, 34
Ospedale dell'Angelo/Auchan
Tel. 041.943399



per i tuoi acquisti on-line
store.demeneGO.it



Ci trovate a:

CALALZO DI CADORE (BL)
VINTL/VANDOIES (BZ)
SACILE (PN)
DESENZANO (BS)
PORTOGRUARO (VE)
PADOVA (PD)
VERONA (VR)
TRENTO (TN)

MESTRE (VE)
BOLZANO (BZ)
TREVISO (TV)
VICENZA (VI)
BASSANO (VI)
Prossime aperture
CONEGLIANO (TV)
UDINE (UD)

Le collezioni di
nostra produzione:



Nazareno Corsini

OPERA

ciao ciao



Alcune collezioni esposte:

GUCCI

GIORGIO ARMANI

EMPORIO ARMANI



PRADA

Dior

roberto cavalli

VALENTINO



SWAROVSKI



TOM FORD

MARC JACOBS

DSQUARED2 EYEWEAR

BURBERRY

BVLGARI

SAINT LAURENT PARIS

JIMMY CHOO

HUGO

CARRERA

MaxMara

Chopard

Silhouette

POLO RALPH LAUREN

... e molte altre

ATTIVITÀ IN CONVENZIONE

CAMPO SPOTIVO
S.GIULIANO
ATLETICA

CAMPO SPORTIVO
"BACCI"
CALCIO FEMMINILE

PISCINA
S.ALVISE
**NUOTO
AQUAGYM
HYDROBIKE**

CENTRO SPORTIVO
C.REYER
SCHERMA

PATTINODROMO
ARCOBALENO
**PATTINAGGIO
ARTISTICO**

PALASPORT
G.B GIANQUINTO
TENNISTAVOLO

PISCINA DEL
CENTRO MESTRE
NUOTO

PALESTRA
JAYA YOGA
YOGA

ISOLA DELLA
CERTOSA
VELA

CENTRO NAUTICO
SACCA S.BIAGGIO
VOGA

CAMPO RUGBY
"BACINI" ARSENALE;
CAMPO RUGBY 4
FONTANE LIDO
RUGBY M/F

PISCINA
SACCA FISOLA
**NUOTO
AQUAGYM
SUB**

SPORT VARI

ATTIVITÀ DI VOGA (co-organizzazione CUS Venezia)

inizio e durata	settembre - novembre 2018; maggio - giugno 2019
sede di frequenza	Centro nautico Sacca S.Biagio
tipologie	Voga alla veneta: ciclo di 7 lezioni da 1 ora Dragon boat e canoa-kayak: ciclo di 8 lezioni da 1 ora Sup: ciclo di 6 lezioni da 1 ora (solo aprile-giugno)

VELA SU CABINATI (Race&Cruise)

inizio e durata	da settembre 2018 a luglio 2019
sede di frequenza	Isola della Certosa
livelli	corso di base e avanzato; 4 mezze giornate infrasettimanali

NUOTO (A.S.D. Nuoto Venezia)

inizio e durata	da ottobre 2018 a giugno 2019
sede di frequenza	Piscina del Centro (Mestre)
tipologia	Nuoto Libero, corsi Nuoto, HydroBike, Aqua Fit, Aqua Circuit, Aqua Gym, Aqua Zumba

YOGA (Jaya Yoga)

inizio e durata	da settembre 2018 a giugno 2019
sede di frequenza	Palestra Jaya Yoga
giorni e orari	dal lunedì al sabato lezioni da 75 minuti cad.

CALCIO FEMMINILE (Net.Uno Venezia Lido)

inizio e durata	da ottobre 2018 a maggio 2019
sede di frequenza	Campo Sportivo "Bacci" S.Giuliano
giorni e orari	2/3 allenamenti in orario serale

SPORT VARI

RUGBY A 15 MASCHILE E A 7 FEMMIILE (Venezia Rugby)

inizio e durata da settembre 2018 ad maggio 2019
sede di frequenza campo rugby Bacini dell'Arsenale e 4 fontane del Lido
giorni e orari lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.30

PATTINAGGIO ARTISTICO (A.S. Skating Mestre)

inizio e durata da ottobre 2018 a giugno 2019
sede di frequenza Pattinodromo Arcobaleno
giorni e orari 2/3 lezioni a settimana orario serale (90 min)

CAMPO ATLETICA S.GIULIANO

inizio e durata tutto l'arco dell'anno
tipologia utilizzo individuale
giorni e orari dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 20.30
sabato dalle 8.30 alle 18.00

SPADA E FIORETTO (DLF Scherma Venezia)

inizio e durata da ottobre 2018 a maggio 2019
sede di frequenza Centro sportivo C.Reyer
giorni e orari lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 22.00

TENNISTAVOLO (Tennistavolo Venezia)

inizio e durata da settembre 2018 a maggio 2019
sede di frequenza Palasport G.B.Gianquinto
giorni e orari martedì e venerdì 18.30 - 21.30 corsi mensili

INFO:

T 041 52 00 144
info@cusvenezia.it
www.cusvenezia.it

PISCINA SANT'ALVISE

S.S.D. a r.l. SANT'ALVISE

NUOTO LIBERO

- inizio e durata** da ottobre 2018 a giugno 2019
Tessera da 10 ingressi - Abbonamento mensile
- giorni e orari** dal lunedì al venerdì: 07.30 - 9.00; 12.00 -16.30

CORSI DI NUOTO

- inizio e durata** da ottobre 2018 a giugno 2019
12 lezioni da 45 minuti
- giorni e orari** lunedì e giovedì: 20.15 - 21.00
martedì e venerdì: 19.30 - 20.15; 20.15 - 21.00
sabato: 17.15 - 18.00

AQUAGYM

- inizio e durata** da ottobre 2018 a giugno 2019
12 lezioni da 45 minuti
- giorni e orari** lunedì e giovedì: 18.45, 19.30

HYDROBIKE

- inizio e durata** da ottobre 2018 a giugno 2019
12 lezioni da 45 minuti
- giorni e orari** lunedì e giovedì: 12.45, 13.30
martedì e venerdì: 13.30, 14.15
mercoledì: 12.45, 13.30, 14.15

INFO:

T 041 52 00 144
info@cusvenezia.it
www.cusvenezia.it

PISCINA SACCA FISOLA

ASD RARI NANTES VENEZIA

attività universitaria

NUOTO LIBERO

inizio e durata da ottobre 2018 a maggio 2019

giorni e orari lunedì e giovedì: 9.00 - 12.00; 13.30 - 16.30;
19.30 - 21.00
martedì e venerdì: 9.00 - 12.00; 13.30 - 16.30;
18.45 - 19.30; 19.30 - 21.00
mercoledì: 15.00 - 16.30; 18.45 - 19.30
sabato: 15.00 - 18.00
domenica: 15.00 - 18.00

CORSI DI NUOTO

inizio e durata da ottobre 2018 a maggio 2019
12 lezioni da 45 minuti

giorni e orari lunedì e giovedì / martedì e venerdì:
9.00, 9.45, 18.00, 18.45, 19.30 e 20.15

AQUAGYM

inizio e durata da ottobre 2018 a maggio 2019
12 lezioni da 45 minuti

giorni e orari lunedì e giovedì: 16.30, 17.15, 18.00, 18.45,
19.30 e 20.15
martedì e venerdì: 9.00, 10.30, 11.15, 16.30,
17.15, 18.45, 19.30

SUB

inizio e durata da ottobre 2018

giorni e orari corsi di vari livelli e conseguimento brevetto

pag. 17

INFO:

T 041 52 00 144
info@cusvenezia.it
www.cusvenezia.it

CNU 2018/2019

Vuoi partecipare ai Campionati Nazionali Universitari?

Rappresentano la massima espressione sportiva universitaria a livello nazionale. Vere e proprie olimpiadi dello sport universitario. Si svolgono ogni anno in una sede universitaria diversa e si distinguono tra:

C.N.U. INVERNALI (Sci alpino e Nordico) in programma in Val Zoldana dal 17 al 19 dicembre 2018.

C.N.U. PRIMAVERILI (Pugilato, Taekwondo, Judo, Karate, Pallavolo Maschile e Femminile, Tennis, Calcio a 5 Maschile, Rugby a 7, Tennis Tavolo, Scherma, Tiro a segno e a volo, Calcio a 11, Pallacanestro, Atletica, Golf, Lotta, Beach volley).

Il programma delle manifestazioni e le discipline definite, saranno indicate al più presto.

Tutti gli studenti iscritti alle Università di Venezia ed in regola per l'A.A. in corso e che svolgono attività federale a buon livello, possono candidarsi a comporre la rappresentativa universitaria veneziana.

Per farlo è sufficiente compilare il modulo a fianco e che troverete anche sul sito www.cusvenezia.it

inserendo tutti i dati richiesti ed indicando la disciplina praticata, ed inviarlo a info@cusvenezia.it o consegnarlo in segreteria del CUS Venezia.

La tua domanda, insieme alle altre pervenute, sarà valutata dai tecnici di ogni disciplina prevista.

**IL CUS VENEZIA TI ASPETTA PER DIFENDERE
I COLORI DEGLI ATENEI VENEZIANI !**

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.itwww.cusvenezia.it

RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE CNU

nome _____ cognome _____

data di nascita _____ luogo di nascita _____

indirizzo _____ città _____

cap _____ provincia _____ telefono _____ email _____

facoltà _____ matricola _____

disciplina praticata _____ società appartenenza _____

peso _____ altezza _____ taglia _____ risultati tecnici conseguiti negli ultimi due anni agonistici: _____

Barrare la disciplina di interesse:

CNU Invernali

Sci alpino e nordico

CNU Primavera

Calcio a 11 maschile

Calcio a 5 maschile

Rugby a sette

Pugilato

Atletica leggera

Scherma

Canottaggio,

Canoa, Kayak

Tiro a segno

Tiro a volo

Tennistavolo

Judo

Karate

Golf

Taekwondo

Tennis

Pallavolo m/f

Lotta greco romana

Pallacanestro

Beach volley

Altro

data _____ firma _____



LA MIA FERMATA. IL MIO ABBONAMENTO ANNUALE.

Camilla e Marco
Studenti
Biblioteca civica VEZ, Mestre



Actv
FERMATA 1242

V.le Garibaldi

HEADS Collective



L'abbonamento annuale Actv è il modo più economico, pratico e sicuro per muoversi sulle reti urbane ed extraurbana. Lo fai una volta e viaggi come, dove e quando vuoi su vaporetto, autobus, tram e people mover.

actv.it / veneziunica.it
call center Hellovenezia
041 2424



CITYPASS
**VENEZIA
UNICA**



© Venezia 2018