



**C.R.C.**  
Ca' Foscari  
Venezia

**Circolo Ricreativo Culturale Ca' Foscari**  
Dorsoduro 3246, 30123 Venezia  
[www.unive.it/crc](http://www.unive.it/crc)



## **Cosenza, 24-25 giugno 2022**

Se ti piace nuotare, unisciti alla Sezione Nuoto del CRC Ca' Foscari per il primo **Campionato Nazionale Universitario di Nuoto** a **Cosenza** il **24-25 giugno 2022**, organizzato dal Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria e dall'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari (ANCIU), in collaborazione con AQA Cosenza Nuoto.

### **Piscina**

**Piscina Comunale di Cosenza**, Via Veterani dello Sport, 87100 Cosenza.

Piscina olimpionica scoperta, 50 metri di lunghezza, 25 metri di larghezza, 10 corsie, profondità variabile dai 2 metri ai 5 metri della zona tuffi.

### **Programma**

#### **Venerdì 24 giugno 2022:**

- entro il pomeriggio: arrivo degli ospiti e sistemazione in hotel
- **19.30** riunione tecnica presso l'Hotel San Francesco (Via Ungaretti 2, 87036 Rende CS) e presentazione del campionato

#### **Sabato 25 giugno 2022:**

- **9.00** foto di gruppo e riscaldamento in piscina

- **10.00-13.00 gare** (turno unico mattina)
    - 200 Stile Libero
    - 100 Dorso
    - 100 Rana
    - 100 Farfalla
    - 100 Stile Libero
    - 50 Dorso
    - 50 Rana
    - 50 Farfalla
    - 50 Stile Libero
    - Staffetta 4x50 Mista (Dorso, Rana, Farfalla e Stile Libero), con la presenza di almeno 1 donna per staffetta
    - Staffetta 4x50 Stile Libero, con la presenza di almeno 1 donna per staffetta
- Eventuali modifiche al programma di gara saranno comunicate tempestivamente ai referenti dei Circoli iscritti al campionato.
- **16.00 visita guidata** della città di Cosenza (facoltativa): **tour "Scopri Cosenza Bus"**, durata 3 ore ca., max. 32 partecipanti, **10 €** p.p. (incluso il biglietto di ingresso al Castello Svevo)
    - 16.00 partenza dall'Hotel San Francesco di Rende (CS) sullo bus cabrio, con guida turistica che descriverà la storia e i luoghi della città
    - 16.30 corso Telesio, visita Duomo
    - 17.00 visita Castello Svevo
    - 18.00 terrazza Corso Plebiscito
    - 18.15 Ponte Calatrava
    - 18.20 Piazza Matteotti
    - 18.30 Piazza dei Bruzi: "Incanti dall'isola che c'è" - visita teatralizzata lungo le sculture del MAB (Museo all'Aperto Carlo Bilotti) di Corso Mazzini
    - 19.40 Piazza Bilotti
    - 19.45 Autostazione dei pullman Via Medaglie d'Oro
    - 20.00 fine del tour presso l'Hotel San Francesco di Rende (CS)
  - **20.30 cena sociale** (al costo di **40 €** a persona) e **premiazioni** presso l'Hotel San Francesco di Rende (CS)

## Regolamento

Possono partecipare squadre composte da nuotatori in possesso dei requisiti previsti dall'articolo 3bis del Regolamento Generale Nazionale dell'ANCIU <https://www.anciu.it/regole-e-verbali/regolamento-generale>.

È possibile iscrivere una sola squadra per Ateneo/Circolo. Ogni partecipante potrà essere iscritto a 2 gare tra quelle previste dalla manifestazione e alle staffette. Ogni università potrà iscrivere una sola squadra per ogni staffetta.

È vietata la partecipazione ad atleti agonisti. È possibile la partecipazione fuori classifica di familiari Amici dell'ANCIU.

L'idoneità fisica dei nuotatori deve essere documentata da **certificato medico** sportivo in corso di validità. Inoltre tutti i partecipanti alla manifestazione (atleti e accompagnatori) devono essere in possesso della **tessera ANCIU 2022**, valida per la copertura assicurativa. I soci del CRC sono già in possesso della tessera annuale, mentre il costo per gli Amici dell'Anciu (familiari e accompagnatori, compresi i bambini) è di 10 €.

L'organizzazione non assume responsabilità alcuna per eventuali danni e incidenti che potranno occorrere ai partecipanti, a terzi e a cose prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare.

Il regolamento completo e definitivo approvato nell'assemblea di Catania del 22 aprile 2022 sarà reso disponibile sul sito web dell'ANCIU.

#### **Categorie gare individuali:**

- < 25 anni: M20
- da 25 a 29 anni: M25
- da 30 a 34 anni: M30
- da 35 a 39 anni: M35
- da 40 a 44 anni: M40
- da 45 a 49 anni: M45
- da 50 a 54 anni: M50
- da 55 a 59 anni: M55
- da 60 a 64 anni: M60
- da 65 a 69 anni: M65
- Da 70 a 74 anni: M70

Gestione gare e cronometraggio a cura della Federazione Italiana Nuoto Regione Calabria.

#### **Premi e classifiche:**

- ricordo di partecipazione a tutti i concorrenti
- medaglie d'oro, argento e bronzo ai primi tre classificati di ogni categoria femminile e maschile
- Coppa Ateneo alla prima università classificata e coppe a tutte le università partecipanti. Per stilare la classifica della Coppa Ateneo si terrà conto della somma punti di ogni singolo atleta e della somma punti delle staffette

## **Hotel convenzionato**

#### **Hotel San Francesco (4 stelle)**

Via Ungaretti 2, 87036 Rende (CS) - distanza dalla Piscina Comunale di Cosenza: 2,1 km

Sito web: [www.hsf.it](http://www.hsf.it)

**Tariffe** (per persona al giorno, comprensive di tasse, IVA e servizio, nette per l'albergo):

- camera doppia/matrimoniale b&b € 30,00 p.p.
- camera doppia/matrimoniale mezza pensione € 45,00 p.p.
- camera doppia/matrimoniale pensione completa € 55,00 p.p.
- supplemento pensione € 15,00 p.p.
- 1 gratuità ogni 25 paganti

## Trasporti

### Venezia - Lamezia Terme:

L'acquisto avverrà individualmente, ma è raccomandato coordinarsi con il referente della Sezione Nuoto per valutare orari/preferenze organizzative.

Opzione consigliata: aereo (es. Ryanair dall'aeroporto Treviso).

In treno il tempo medio di percorrenza Venezia - Lamezia Terme è di circa 8,5 ore.

### Lamezia Terme - Cosenza:

È possibile prenotare il servizio navetta convenzionato da/per l'aeroporto (TopClass s.r.l., e-mail: [info@topclassturismo.com](mailto:info@topclassturismo.com), tel. 0984 846192) oppure si consiglia di prendere un autobus (tempo di percorrenza 50 minuti circa, mentre in treno 1 ora e 15 minuti circa).

### Hotel - Piscina:

È possibile prenotare un servizio navetta a pagamento hotel-piscina a/r.

## Contributi da parte del CRC Ca' Foscari

- Le **quote di iscrizione** per l'**Ateneo**, per ogni **partecipante** e per ogni **staffetta** sono a carico del CRC
- Per i **soci CRC che partecipano alle gare** è previsto un contributo del 50% delle spese sostenute e documentate fino a un massimo di 200 € a persona
- Per i **soci CRC che non partecipano alle gare** è previsto un contributo del 20% delle spese sostenute e documentate fino a un massimo di 60 € a persona
- per eventuali **familiari accompagnatori** è previsto un contributo del 10% delle spese sostenute e documentate fino a un massimo di 30 € a persona
- per i **cafoscarini che non sono soci CRC** non è previsto alcun contributo

## Iscrizioni e informazioni

Invia un'e-mail a **Lorenzo Sartori** ([lorenzo.sartori@unive.it](mailto:lorenzo.sartori@unive.it)), referente della Sezione Nuoto del CRC Ca' Foscari, **entro venerdì 13 maggio 2022** specificando:

1. l'adesione alla manifestazione come **nuotatore** (indica gli **stili preferiti** e invia copia del **certificato medico** entro il 31/05/2022) o come socio CRC che non partecipa alle gare
2. la presenza di eventuali **familiari/accompagnatori**, specificando cognome, nome, luogo e data di nascita
3. l'adesione alla **cena sociale** e alla **visita facoltativa di Cosenza**
4. l'eventuale intenzione di pernottare presso l'**hotel convenzionato**

I successivi adempimenti necessari alle prenotazioni e ai pagamenti, da assolvere entro il 31 maggio 2022, verranno coordinati dal referente della Sezione Nuoto. Ai partecipanti verrà richiesto di anticipare quanto dovuto sul conto corrente del CRC.