



C.R.C.

Ca' Foscari
Venezia

C.R.C. SEZIONE CICLISMO

Circolo Ricreativo Culturale Ca' Foscari
Dorsoduro 3246, 30123 Venezia
www.unive.it/crc

II CAMPIONATO NAZIONALE DI MTB E CICLOTURISTICA PER DIPENDENTI UNIVERSITARI

FIRENZE 12-14 APRILE 2024



Il campionato nazionale di mountain bike per dipendenti universitari si terrà a Pontassieve (FI) dal 12 al 14 aprile 2024. Sono previste 4 diverse tipologie di gara, ogni atleta potrà iscriversi esclusivamente ad una delle quattro competizioni indicate:

muscolare cross country;
e-bike cross country;
muscolare percorso facile;
e-bike percorso facile.

PERCORSI DI GARA: Sono previsti 2 PERCORSI uno "Facile" e uno "Cross Country"

NOTE TECNICHE PERCORSO MTB FACILE:

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 km

TERRENO: sterrato, strade bianche, strade asfaltate secondarie

DISLIVELLO: 300 mt circa

BICICLETTA: Mountain Bike (muscolare – elettrica), Gravel,

DIFFICOLTÀ DI GUIDA: 2 su 5 - consigliato ciclisti medi

PREPARAZIONE ATLETICA: 2 su 5 - consigliato per chi fa 1 uscita settimanale

TEMPO PREVISTO PER ATLETA MEDIO: 50 minuti

NOTE TECNICHE PERCORSO CROSS COUNTRY:

LUNGHEZZA PERCORSO: 20 km

TERRENO: completamente sterrato, single-trek, sassi e radici

DISLIVELLO: 700 mt circa

BICICLETTA: Mountain Bike (muscolare – elettrica)

DIFFICOLTÀ DI GUIDA: 4 su 5 - consigliato ad atleti esperti

PREPARAZIONE ATLETICA: 4 su 5 - consigliato per chi fa 2/3 uscite settimanali

TEMPO PREVISTO PER ATLETA ESPERTO: 1h 10 minuti

CATEGORIE ATLETI PER FASCE D'ETÀ

MASCHILI	FEMMINILI
Cadetti (Elite Sport) dai 18 ai 29 anni;	Donne A dai 19 ai 39;
Juniors (Master M1) dai 30 ai 34;	Donne B da 40 a 49;
Seniores (Master M2) dai 35 ai 39;	Donne C da 50 e oltre
Veterani A dai 40 ai 44;	
Veterani B dai 45 ai 49;	
Gentlemen (Master M5) dai 50 ai 54;	
Super Gentlemen A (Master M6) dai 55 ai 59;	
Super Gentlemen B (Master M7) dai 60 ai 64;	
Super Gentlemen C (Master M8) da 65 e oltre;	

CICLOTURISTICA 14 APRILE

Ai due percorsi di gara si aggiunge il PERCORSO CICLOTURISTICO che si concluderà con degustazione presso Castello del Trebbio

CICLOTURISTICA:

- ore 9:30 circa – Partenza cicloturistica:
- ore 12:00 circa – Conclusione cicloturistica con degustazione presso Castello del Trebbio;

Per la degustazione è **richiesto un contributo di € 10,00 a partecipante.**

NOTE TECNICHE PERCORSO CICLOTURISTICA:

LUNGHEZZA PERCORSO: 24 km

TERRENO: strade bianche, strade asfaltate secondarie

DISLIVELLO: 600 mt circa

BICICLETTA: Mountain Bike (muscolare – elettrica), Gravel

DIFFICOLTÀ DI GUIDA: 1 su 5 - consigliata e-bike

PREPARAZIONE ATLETICA: 1 su 5 - consigliato per chi fa 1 uscite settimanali

TEMPO PREVISTO PER ATLETA MEDIO: 2 h

INFORMAZIONI IMPORTANTI

GLI ISCRITTI ALLA GARA devono essere in possesso di Certificato di idoneità agonistica in corso di validità con su scritto "ciclismo" (in attesa di conferma se necessaria tessera ciclistica di agonista FCI o di un EPS; e in caso chi ne fosse sprovvisto può richiederne una esclusiva per la suddetta gara, rilasciata dall'ACSI, al costo di € 10,00 presentando il certificato medico sportivo in corso di validità)

PER LA MANIFESTAZIONE CICLOTURISTICA è sufficiente essere in possesso di un certificato rilasciato dal proprio medico curante (anche questo in attesa di conferma da parte degli organizzatori). I dipendenti delle università italiane e gli Amici dell'ANCIU possono partecipare al solo raduno cicloturistico di domenica 14 aprile 2024, senza l'obbligo della partecipazione alla gara agonistica.

TUTTI I PARTECIPANTI alla manifestazione, compresi familiari, accompagnatori e bambini, devono essere in possesso della tessera ANCIU, (Socio di un Circolo Universitario o del Circolo Amici dell'ANCIU), comprensivi di copertura assicurativa.

NOLEGGIO E-BIKE

Per chi ne abbia necessità, sarà possibile noleggiare e-bike, fino a esaurimento scorte, rivolgendosi a [Bicipedia](#) TEL. 0558328562 (sig. Massimo).

PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 12 Aprile 2024 – arrivo e sistemazione dei partecipanti

- **Dalle 14.00** Ritrovo con ritiro pacchi gara e pettorali presso [Bicipedia](#) a Pontassieve, loc.Sieci in Via Luigi Einaudi, 6/B – Piazza Aldo Moro e successivo trasferimento presso le strutture ricettive.
- Ristoro e serata libera.

Sabato 13 Aprile 2024 - Gara

- **ore 11:00** briefing/ricognizione del tracciato;
- **ore 13:00** inizio gare percorso facile (muscolare e e-bike);
- **ore 14:30** inizio gara cross country muscolare;
- **ore 16:30** inizio gara cross country e-bike;
- **ore 18:30** fine gare;
- **ore 20:00** cena di Gala presso Tenuta Bossi e a seguire premiazione degli atleti
- **ore 23:00** rientro nelle strutture ricettive

Domenica 14 Aprile 2024 – giro cicloturistico

- **ore 9:30** circa – Partenza cicloturistica;
- **ore 12:00** circa – Conclusione cicloturistica con degustazione** presso Castello del Trebbio;
- **ore 13:00** circa – Fine manifestazione

****N.B.** Per la partecipazione alla degustazione è richiesto un contributo di € 10.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

ISCRIZIONE GARA

Costi a carico del CRC – Sez. CICLISMO

Atenei da 1 a 4 atleti € 100

Atenei da 5 a 8 atleti € 150

Atenei da 9 a 12 atleti € 200

Iscrizione per ogni atleta che partecipa alla prova agonistica € 10,00

Iscrizione per ogni atleta che partecipa alla cicloturistica € 10,00

Noleggio chip al costo (se previsto) che verrà comunicato nella seconda circolare ANCIU.

N.B. L'iscrizione è valida anche per la cicloturistica. L'atleta che non prenderà parte al raduno cicloturistico vedrà dimezzato il punteggio conseguito nella prova agonistica e manterrà la posizione nella classifica individuale; in caso di piazzamento sarà premiato.

ISCRIZIONE CICLOTURISTICA

La partecipazione alla gara richiede

- il tesseramento ANCIU in corso di validità
- Quota singolo ciclista per sola cicloturistica: **gratuita**

COME RAGGIUNGERE IL LUOGO PER IL RITIRO DEL PACCO GARA (12/04/2024)

Raggiungere [Bicipedia](#), loc. Sieci in Via Luigi Einaudi, 6/B – Piazza Aldo Moro (Pontassieve)

Per chi arriva in macchina:

- **da nord** uscire a Firenze Sud. Dall'uscita autostradale di Firenze Sud, imboccare la SS 67 Tosco Romagnola - Via Aretina Nuova fino alla rotatoria di Sieci, dove alla terza uscita si entra in Piazza Aldo Moro, **sede di ritiro pacco gara**.

- **da sud**, uscire a Incisa/Reggello e seguire le indicazioni per Firenze/Reggello/Rignano/ Pontassieve. Raggiunta Pontassieve seguire le indicazioni per Firenze e alla rotatoria di Sieci, prendere la prima uscita e entrare in Piazza Aldo Moro, **sede di ritiro pacco gara**.

COME RAGGIUNGERE IL LUOGO DELLA GARA (13/04/2024)

[Poggio Bardellone](#)

Per chi arriva in macchina:

- **da nord** uscire a Firenze sud. Dall'uscita autostradale di Firenze Sud, imboccare la SS 67 Tosco Romagnola - Via Aretina Nuova fino alla rotatoria di Sieci, dove alla terza uscita e seguire le indicazioni per Monteloro/Doccia.

- **da sud**, uscire a Incisa/Reggello e seguire le indicazioni per Firenze/Reggello/Rignano /Pontassieve. Raggiunta Pontassieve seguire le indicazioni per Firenze e alla rotatoria di Sieci, prendere la prima uscita e seguire le indicazioni per Monteloro/Doccia.

ALLOGGIO

Per le destinazioni alberghiere l'elenco completo è disponibili nella I circolare ANCIU scaricabile al seguente link: <https://anciu.it/12-14-apr-2024-firenze-ii-campionato-nazionale-mountain-bike-dipendenti-universitari/>

Raccolte tutte le adesioni alla gara e cicloturistica sarà possibile prenotare secondo le esigenze di ciascuno (camere singole, doppie, triple, quadruple o appartamenti).

Concorderemo l'alloggio da prenotare solo dopo le adesioni partecipanti.

PASTI

Pasti liberi, tranne SABATO 13 in cui è prevista la Cena di Gala.

TRASPORTO

Trasporto per PONTASSIEVE (FI): mezzi propri (organizzazione/costi a carico dei partecipanti)

CONTRIBUTO SPESE**

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO:

Per i soci/atleti è previsto il rimborso da parte del C.R.C. di € 40,00 per il rilascio del certificato medico agonistico "Ciclismo"

CONTRIBUTO SPESE ATLETA IN GARA: è previsto un contributo dalla sezione ciclismo fino al 50% delle spese di trasferta (viaggio, pasti e alloggio) documentate (massimale 100-200€/pax variabile in base al numero di adesioni).

CONTRIBUTO SPESE SOCIO PARTECIPANTE ALLA CICLOTURISTICA: è previsto un contributo dalla sezione ciclismo fino al 50% delle spese di trasferta (viaggio, pasti e alloggio) documentate (massimale 100-200€/pax variabile in base al numero di adesioni).

CONTRIBUTO SPESE FAMILIARI:** è previsto un contributo fino al 15% delle spese di trasferta con un massimale fino ad un massimo di 30€/pax per (massimo un familiare per socio) anche se partecipante alla cicloturistica

****N.B. I contributi sono erogabili fino ad esaurimento del budget assegnato alla Sezione ciclismo per l'anno 2024 e in base al numero dei partecipanti.**

QUOTA DA VERSARE ANTICIPATAMENTE AL C.R.C.:

Dopo la chiusura delle adesioni ai partecipanti verrà richiesto il pagamento anticipato al C.R.C. della sola **CENA DI GALA del 13 Aprile 2024** in occasione delle premiazioni (quota da definire a cura degli organizzatori) effettuato con bonifico bancario sul c/c del Circolo:

UNICREDIT

Iban: IT86T0200802006000103524694

Causale: "Cena di Gala 13 aprile - Campionato ciclismo Savona"

ADESIONE ALL'INIZIATIVA: dal 27 febbraio al 5 marzo 2024 compilando il modulo online che verrà inviato **tramite apposita e-mail il 27 febbraio 2024**

ALTRE INFORMAZIONI

Eventuali altri dettagli o modifiche potranno essere definite in seguito alla pubblicazione della II circolare da parte dell'ANCIU, che ad oggi non è ancora pervenuta.

INFO E CONTATTI:

Lara Rozza – Referente Sezione Ciclismo

e-mail: lara.rozza@unive.it

Tel. Uff. 041 2347500

Cell. Uff. 338 6122730

Cell. Personale 3470003530