



**C.R.C.**  
Ca'Foscari  
Venezia



**Circolo Ricreativo Culturale Ca' Foscari**  
Dorsoduro 3246, 30123 Venezia  
[www.unive.it/crc](http://www.unive.it/crc)

## **C.R.C. SEZIONE CICLISMO**

# **LA PARENZANA** **8 e 9 giugno 2024**

*“Il percorso del trenino a scartamento ridotto da  
Trieste a Parenzo”*



Un viaggio di **due giorni** con partenza dal Golfo di Trieste, l'angolo Nord-Est dell'Italia, alla scoperta dell'Istria fra la sua parte interna, con vigneti e foreste e la parte sulla costa, con rocce e città storiche sul mare.

Si pedala principalmente lungo il tragitto della vecchia ferrovia Austro-Ungarica aperta nel 1902 e dismessa nel 1935, la quale collegava Trieste (IT) a Parenzo (attualmente HR). Ciò significa che avremo pendenze del manto stradale minori del 5%, facendo lunghe curve attraverso le colline.

## Programma del viaggio:

### 1° GIORNO: Partenza da TRIESTE ore 8.30/9.00,

Si arriva a Muggia e da lì si risale il fiume lungo l'argine destro del rio Opso per entrare tra le case della frazione di **Rabuiese**, in circa 15 km si raggiunge il **confine con la Slovenia** dove inizia la vera ciclabile con tratti fra la campagna ed il lungomare, alternati a tratti all'interno di centri turistici continuando in **campagne e vigneti che accompagnano il pedalare e ci restituiscono profumi e colori dell'Istria più genuina**. Passeremo per **Bertocchi** da dove poi inizia un tratto più urbanizzato, che ci porterà a percorrere la strada asfaltata e trafficata che attraversa la **Val Stagnon** (biotipo salmastro-paludoso e Riserva Nazionale) e quindi a lambire la città di **Capodistria**. Dopo alcuni attraversamenti stradali e sottopassaggi ciclo-pedonali, si arriva, nei pressi di **Giusterna**, nuovamente al mare che ci accompagnerà, tenendoci a destra, fino alla deliziosa cittadina di **Isola d'Istria**

Attraverseremo le campagne istriane lasciando, almeno per qualche chilometro, l'asfalto a favore di un terreno sterrato, sicuramente più impegnativo, ma anche più gratificante dal punto di vista paesaggistico.

Attraverseremo il **Monte Luzzan**, in lieve salita, che ci porta dritti sopra **Portorose**.

Scesi nuovamente a livello del mare, passata la marina, percorreremo un nuovo tratto lungo il mare che conduce alle **saline di Sicciole**.

Oltrepassato l'ingresso delle saline, il tracciato corre lungo gli specchi d'acqua salmastra fino alle case del paese. Qui ci si rituffa nelle campagne per percorrere l'ultimo tratto prima del confine sloveno-croato.

La vista spazia sui campi di sale e il **golfo di Pirano** tra la macchia mediterranea, il cielo e il mare Adriatico più sotto.

La **Parenzana** inizia qui a trasformarsi e i tratti si fanno ondulati e il fondo piuttosto mosso. Percorriamo un tratto su carreggiabile per ritrovare il percorso originale della ferrovia, che conduce alla frazione di **Caldania**. Qui il tracciato corre nel bosco e nelle campagne su fondo a tratti pietroso, **Buie** ..la nostra **PRIMA META** è vicina, la "vedetta d'Istria, ci guarda dal suo colle, parzialmente nascosta, per noi, dalle fronde degli ulivi.

**Cena e pernottamento a Buie.**

### 2° GIORNO: Colazione al B&B e Partenza verso Parenzo!

Lasciando sulla destra la cittadina e superata la vecchia stazione, percorso un breve tratto su asfalto, ritroviamo lo sterrato che nella quiete ci condurrà a **Grisignana**

Si procede su un tratto pietroso e mosso che inizia a scendere verso la **Valle del Quieto**. Qui la vista si apre, regalando spettacolari panorami nella tranquillità dei boschi.

Superata la piccola frazione di **Biloslavo** e la galleria successiva di Castagna (buia per 88 metri), con il minuscolo paesino sotto la collina, si corre in discesa compiendo dolci curve fino all'intersezione con la strada bianca che sale verso **Piemonte**, un paesino che si raggiunge percorrendo **900 metri tutti in salita** (*se vorremo visitarlo*).

Poco dopo i resti di quella che era stata la stazione di Piemonte, la strada, sempre su fondo irregolare, continua a scendere tra **viadotti e tunnel** (anche bui qui bisognerà **fare attenzione!**) per giungere allo spiazzo in mezzo al bosco dove un tempo sorgeva la stazione di **Portole**. Il paesino, in bilico tra abbandono e recupero, è un po' più in alto a 2,8 km dalla traccia. *Se i polpacci reggono, la visiteremo!*

Da **Portole a Levade** il percorso continua a scendere seguendo l'orografia naturale, con ampie curve tra il bosco e radure, in un continuo mutare di paesaggio.

Il piccolo paese di **Levade**, capitale istriana del tartufo, aveva la sua stazione, che ora si trova, perfettamente conservata, alla fine del percorso su sterrato che sbuca tra le case. Ritroveremo lo sterrato che salendo dolcemente, compiendo un ampio raggio attorno alla collina con in cima il paesino, ci porterà fino alla vecchia **stazione di Montona** in pietra arenaria. Subito dopo si attraversa l'ultima galleria (**molto buia**), che sbuca nella valle successiva tra panorami di colline, ulivi e vigneti. **Montona** a questo punto è alle nostre spalle, **arroccata sul suo colle**, a dominio della valle sottostante, ma vale sicuramente una sosta, e sicuramente ci ripagherà **dell'impegnativa salita per raggiungerla**.

Proseguendo lungo la Parenzana, lasciato il paese dietro di noi, dopo un breve tratto su asfalto si rientra per un lungo tratto nella boscaglia.

Ancora pochi chilometri e raggiungeremo **Visinada**, ricca di ulivi e campi coltivati. Si procede nelle campagne di terra rossa su di un tavoliere leggermente inclinato verso il mare. Superata la frazione di **Baldassi** si rientra tra i boschi di robinie e le campagne fino a raggiungere una delle ultime stazioni storiche, quella di **Visignano**. Dopo un altro attraversamento stradale e un tratto nella boscaglia, si giunge alla fine del percorso sterrato sulla strada asfaltata, la stessa che ci ha accompagnato, costeggiando il nostro percorso, negli ultimi chilometri di viaggio. Ancora alcuni chilometri di attraversamenti su strada e una breve discesa per raggiungere la meta e nuovamente il mare.

Nei pressi della città, a pochi metri dalla riva, si raggiunge finalmente l'**ultima stazione della Parenzana, il capolinea**, a poche centinaia di metri dal centro storico di **Parenzo**.



**Ben arrivati!!!!**

La Parenzana è un percorso flessibile per diversi tipi di bici, esperienze ed allenamenti. Certamente l'utilizzo di bici mountain bike che attenuano le vibrazioni del fondo ghiaioso è un ottimo punto a favore. Alcuni tratti richiedono esperienza sulla tecnica della condotta della bici; dislivelli e pendenze sono di livello medio, nè troppo spinti nè troppo lievi, un pò di preparazione è necessaria.

## **DATI TECNICI**

**LUNGHEZZA PERCORSO:** lunghezza totale della tratta **123 km** (divisi in due tappe di circa 60/65Km ciascuna)

**DIFFICOLTA':** adatto ad amatori esperti (richiesta capacità di destreggiarsi su terreno a tratti anche roccioso e con pendenze)

**BICICLETTA:** mountain bike, e-bike, gravel (**propria o a noleggio**)

**FONDO STRADALE:** misto su pista ciclabile sterrata o con ghiaio e roccia, piste ciclabili arginali e strade asfaltate - gallerie e viadotti

**TEMPI:** in sella circa 4 ore al giorno, più sosta pranzo e le varie tappe (6 ore)

**DISLIVELLO:** il punto più basso 2 metri sul livello del mare (a Trieste e Capodistria); il punto più alto 293 metri sul livello del mare (galleria Kalcini presso Grisignana) - **pendenza massima: 5%**

**SOSTE:** tutte quelle necessarie

**RITROVO:** Ore 8.00/8.30 TRIESTE (indirizzo dettagliato agli iscritti)

## **NOTE IMPORTANTI:**

Portare **ZAINO** con **CAMBIO** biancheria; 1 t-shirt e/o felpa leggera per la sera; k-way o antivento; borraccia; barrette energetiche (consigliate); sali minerali da sciogliere in acqua (es. magnesio-potassio).

**ADESIONE:** **IMPEGNATIVA** è possibile aderire all'iniziativa dal 9/04/2024 al 15/04/2024 compilando il modulo Google al link che sarà trasmesso con e-mail.

## QUOTE PARTECIPAZIONE\*\*:

### PERNOTTAMENTO e PRIMA COLAZIONE

- Socio C.R.C. € 38,00/persona in camera matrimoniale o doppia
- Socio C.R.C. € 42,00/ persona in camera singola
- Familiari dei soci\*\* € 43,00/ persona in camera matrimoniale o doppia  
(persona facente parte del nucleo familiare, congiunto)
- Familiari dei soci\*\* € 48,00/ persona in camera singola
- Non soci non familiari € 109,00/a camera matrimoniale o doppia
- Non soci non familiari € 59,00/a camera singola

### CENA IN RISTORANTE 8 GIUGNO 2024

- Socio C.R.C. € 28,00
- Familiari dei soci\*\* € 32,00
- Non soci non familiari € 40,00

### NOLEGGIO BICICLETTA (facoltativo):

- mountain-bike muscolare SOCIO € 31,50 per 2gg
- mountain-bike muscolare FAMILIARE socio\*\* € 36,00 per 2gg
- mountain-bike muscolare NON SOCIO € 45,00 per 2gg
- mountain-bike elettrica SOCIO € 52,50 per 2gg
- mountain-bike elettrica FAMILIARE socio\*\* € 60,00 per 2gg
- mountain-bike elettrica NON SOCIO € 75,00 per 2gg

**N.B.** E' possibile partecipare con la propria bicicletta, MTB o GRAVEL, purché in ottimo stato di manutenzione ed efficienza e dotata di kit (camera d'aria e/o bomboletta schiumogena, pompetta) per la riparazione in caso di necessità.

### TRANSFERT TRIESTE - MUGGIA motonave con trasporto bici

Traghetto delle ore 9.00 costo biglietto:

CORSA SINGOLA € 4,85

CORSA ANDATA E RITORNO € 9,00

TRASPORTO BICICLETTA € 0,95

### TRANSFERT pulmino PARENZO-TRIESTE trasporto bici

Socio C.R.C. € 14,00/ persona con raggiungimento n. 14 iscritti

Familiari dei soci\*\* € 16,00/ persona con raggiungimento n. 14 iscritti

Non soci non familiari € 20,00/ persona con raggiungimento n. 14 iscritti

A questo costo potrebbe aggiungersi il costo del biglietto del traghetto o bus navetta per trasporto persone, in fase di definizione in quanto ad oggi in nessuna agenzia è disponibile il calendario per le prenotazioni

### **LE QUOTE NON COMPRENDONO:**

Spese viaggio di andata Venezia - Trieste e ritorno Trieste - Venezia (in auto propria o treno); pranzi, spuntini e cena del 09/06/2024; parcheggio e traghetto da Trieste a Muggia; tutto quanto non indicato ne "quote partecipazione".

**Per chi viaggia in auto propria si aggiunge la spesa del PARCHEGGIO:**

Parcheggio Saba Silos (Piazza della Libertà, 9): € 13/giorno

Parcheggio Molo IV (Corso Camillo Benso Conte di Cavour, 3): € 17/giorno

**SPESA CARBURANTE e PEDAGGIO** € 11,20 pedaggio + € 22,00 circa carburante a tratta (circa € 66,00 viaggio andata e ritorno)

**Per chi viaggia in TRENO REGIONALE VELOCE n.3431 con trasporto biciclette**

Partenza da Venezia S. Lucia alle ore 06:39 arrivo a Trieste Centrale alle ore 08:44 - prezzo € 16,00 - per il RITORNO ancora non sono disponibili soluzioni su sito di TRENITALIA.

**\*\* N.B.** Per i familiari dei soci (FAMILIARE = persona facente parte del nucleo familiare, congiunto) si aggiungono € 10,00 a persona per iscrizione 2024 all'associazione "Amici dell'ANCIU" che comprende l'iscrizione all'associazione stessa e la tessera ANCIU 2024, obbligatoria per la copertura assicurativa, di validità annuale.

### **Pagamenti:**

Saldo noleggio bicicletta, pernottamento e transfert Parenzo- Trieste **entro il 10 maggio 2024** nella modalità che verrà descritta nella e-mail di conferma di attivazione

L'iniziativa, andrà a buon fine con un **minimo di 8 partecipanti con il limite massimo di 12.**

**Verrà data priorità di partecipazione ai soci e familiari** in ordine di arrivo delle domande e successivamente, se ci saranno posti a disposizione, ai dipendenti non soci e agli esterni fino al raggiungimento del numero massimo di partecipazione

**Organizzazione tecnica: ELEKTRA SRL - Via Niccolò Machiavelli, 12 - 34131 Trieste (TS)**

Per maggiori INFORMAZIONI:

**Lara Rozza**

e-mail: [lara.rozza@unive.it](mailto:lara.rozza@unive.it)

Telefono: 041-2347500

Cellulare: 338 6122730

Cellulare personale: 347 0003538