



C.R.C.
Ca' Foscari
Venezia

Circolo Ricreativo Culturale Ca' Foscari
Dorsoduro 3246, 30123 Venezia
www.unive.it/crc

C.R.C. SEZIONE CICLISMO

ALPE ADRIA

La Ciclabile da Tarvisio a Grado

18 e 19 ottobre 2025

“Dai monti al mare passando per le più belle e storiche città del Friuli Venezia Giulia”



Premiata a livello europeo e nazionale, l'Alpe Adria è un grande classico adatto a tutti. In Italia attraversa il Friuli, per un viaggio dai monti al mare.

Un viaggio di **due giorni** nel meraviglioso tratto italiano che prende il nome di FVG 1 e che esploriamo pedalando per 170 chilometri da Tarvisio a Grado. Lo scrittore Ippolito Nievo ha definito questi territori *“un piccolo compendio dell'universo”*. *Montagne, colline, mare sono i tre capitoli di un viaggio nel nord-est italiano*.

Due tappe con un dislivello accessibile – procediamo da nord a sud – quindi per lunghi tratti praticamente in discesa. La ciclovía Alpe Adria è animata da un bel via vai e l'atmosfera è piacevolmente mitteleuropea, si snoda per lunghi tratti su ciclabili protette e in parte su strade basse o sterrate, mentre alcuni passaggi richiedono attenzione perché avvengono su strade trafficate.

Programma del viaggio:

1° GIORNO: Partenza per Tarvisio in bus da VENEZIA/MESTRE ore 8.00

1ª TAPPA da Tarvisio a Venzone sull'antica ferrovia (78 Km)

Tarvisio è "la città senza confini", un antico crocevia di culture che nel tempo qui si sono incontrate e unite. Siamo in uno dei punti più orientali del nostro paese, vicini a Austria e Slovenia, immersi nel verde di boschi millenari e circondati da laghi incantevoli come quelli di Fusine. A Tarvisio si prende la ciclabile ricavata sul vecchio tracciato della linea ferroviaria. Si pedala in sede protetta attraversando imponenti ponti di ferro e gallerie, circondati dalle Alpi Carniche e dalle Giulie. Uno spettacolo naturale che procede pressoché in discesa per circa 60 chilometri.

Venzone è uno dei borghi più belli d'Italia, dichiarato dal 1965 monumento nazionale. Si presenta come una cittadella medioevale murata, con al suo interno reperti archeologici antichi. La sua storia è segnata duramente dal terremoto del 1976 e dalla successiva ricostruzione che è stata praticamente ultimata. Arrivando al paese s'incontrano abitazioni distrutte dal sisma, oggi conservate come cicatrici e monito per i visitatori.

In centro troviamo il Palazzo comunale, gioiello d'architettura gotico-fiorita veneziana, lo splendido Duomo (ricomposto pietra dopo pietra dopo il sisma, simbolo della ricostruzione) e la cappella cimiteriale famosa per le sue mummie misteriose. Il borgo è piccolo e l'atmosfera vivace, rustica.

Raggiungiamo TARENTO dove troviamo sistemazione in Hotel e cena

2° GIORNO: Partenza in bike da VENZONE A GRADO

2ª TAPPA da Tarcento a Grado (92 Km)

Da Tarcento pedalando per 35 chilometri si procede fino a **Udine** una cittadina allegra ed elegante, ricca di storia e conosciuta come la città del Tiepolo di cui conserva molti capolavori. Seguendo la traccia della ciclovie Alpe Adria si arriva alla Loggia del Lionello da cui si ammira la pittoresca torre dell'orologio e, ancora più in alto, il castello che domina la città. Si costeggia il Tagliamento, il più grande fiume friulano che lasciamo per visitare Gemona, altro paese colpito dal terremoto.

Su strade basse, attraversando paesi e campi, vediamo poi l'ambiente trasformarsi gradualmente, facendosi sempre più agricolo e pianeggiante.

A soli 20 chilometri da qui troviamo **Palmanova**, la città fortezza racchiusa in una stella a nove punte, capolavoro dell'architettura medioevale veneziana. Palmanova è uno dei borghi più belli d'Italia e **patrimonio Unesco**. Attraversiamo le mura imponenti per raggiungere piazza Grande e ripartire alla volta di **Strassoldo**, un piccolo borgo a una manciata di chilometri che regala un'atmosfera completamente diversa. Tra i vicoli del castello il tempo sembra sospeso: una roggia, il mulino e le cascate di fiori rendono Strassoldo un luogo incantato.

Lungo la strada ci attende un'altra meraviglia: **Aquileia**, antica metropoli dell'impero romano nonché **patrimonio Unesco**. La ciclabile costeggia il foro romano, la splendida basilica di Santa Maria Assunta (i cui resti più antichi risalgono al IV secolo e i cui mosaici sono noti in tutto il mondo) e l'imponente campanile.

Da qui in poi si comincia a respirare l'aria salmastra della laguna che a breve si apre davanti agli occhi con una vista spettacolare su **Grado**. È un piacere pedalare sul ponte per 5 chilometri fino all' "**Isola del sole**", ovvero Grado!

Restituiamo le BIKE e ci accomodiamo in Bus per il rientro a Venezia/Mestre.

DATI TECNICI

LUNGHEZZA PERCORSO: lunghezza totale della tratta **170 km**

DIFFICOLTA': facile

BICICLETTA: e-bike/touring-bike

FONDO STRADALE: ciclabile

TEMPI: in sella circa 5 ore

DISLIVELLO: in discesa per 90 Km pianeggiante per 80 Km

SOSTE: tutte quelle necessarie

RITROVO: Ore **8.00/8.30** da definire con ATVO (probabile FS Mestre)

NOTE IMPORTANTI:

Portare ZAINO piccolo o borse da Bike con CAMBIO biancheria; 1 piumino leggero (800gr) o altra giacca comoda adatta a temperature autunnali; guanti, k-way o antivento; borraccia o bottiglia di acqua. Lungo la ciclabile ci sono diversi punti ristoro.

ADESIONE: **IMPEGNATIVA riservata ai soli soci e ai loro familiari.** E' possibile aderire all'iniziativa **dal 7/10/2025 al 10/10/2025** compilando il modulo Google al link che sarà trasmesso con e-mail.

L'iniziativa, andrà a buon fine con un **minimo di 14 partecipanti con il limite massimo di 20**

Per motivi fiscali la partecipazione a questa iniziativa è riservata ai soli soci e ai loro familiari.

QUOTA PARTECIPAZIONE UNICA per soci e familiari dei soci:**

- Varia a seconda del numero di adesioni da un minimo di € 180,00 ad un massimo di € 200,00 a persona

**** N.B.** Per i familiari dei soci (FAMILIARE = persona facente parte del nucleo familiare, congiunto) si aggiungono € 10,00 a persona per iscrizione 2025 all'associazione "Amici dell'ANCIU" che comprende l'iscrizione all'associazione stessa e la tessera ANCIU 2025, obbligatoria per la copertura assicurativa, di validità annuale.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasporto con un autobus da Venezia a Tarvisio il 18 ottobre e da Grado a Venezia il 19 ottobre
- La guida turistica
- Pernottamento in Hotel con prima colazione con sistemazione in una camera doppia/due letti o letto matrimoniale o camera singola
- Noleggio di bicicletta elettrica o touring-bike (muscolare)
- Cena del 18 ottobre

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Pranzo del 18 e del 19 ottobre che sarà libero;
- Tutto quanto non previsto ne "la quota comprende"
- Tutti gli extra

Modalità di Pagamento: sarà definita dopo aver acquisito le adesioni

Per maggiori INFORMAZIONI:

Lara Rozza

e-mail: lara.rozza@unive.it

Telefono: 041-2347500

Cellulare: 338 6122730

Cellulare personale: 347 0003538

