

Forza di volontà e orientamento ai risultati

7 ore

Vuoi migliorare la tua forza di volontà? Sei un “procrastinatore” o ti capita di non rimanere focalizzato sugli obiettivi da raggiungere? Desideri ottenere un cambiamento in alcuni tuoi comportamenti o in alcune abitudini?

L'orientamento al risultato e la forza di volontà sono due competenze chiave nel lavoro e nella vita quotidiana. La pressione del tempo, le scadenze, le molteplici attività da svolgere, i crescenti carichi di responsabilità e i molti ruoli da assumere, nella vita privata e professionale, impongono una solida capacità di mantenere ferma la rotta, senza cedere a distrazioni o tentazioni. Per riuscire a sviluppare la capacità di raggiungere gli obiettivi è necessario prima di tutto conoscere le determinanti dei nostri comportamenti, ma si possono anche utilizzare i risultati delle più recenti scoperte scientifiche.

Obiettivi

Il corso è finalizzato a sviluppare nei partecipanti la capacità di perseguire, con costanza e determinazione, obiettivi di carattere professionale o personale, anche riguardanti il cambiamento di atteggiamenti individuali. Consente anche di comprendere gli elementi alla base della motivazione personale e di evitare le trappole cognitive connesse al processo di cambiamento.

Destinatari

Il corso è rivolto a quanti, occupati o inoccupati, siano interessati a lavorare sulle proprie competenze trasversali, in particolare sull'orientamento al risultato.

Contenuti

Il corso affronta i seguenti argomenti:

- Cosa sono l'orientamento al risultato e la forza di volontà e da che cosa dipendono
- La dimensione neurologica della tenacia
- Allenare l'orientamento al risultato: sviluppare il controllo delle proprie azioni verso l'obiettivo
- Resistere alle tentazioni e incrementare la resistenza
- La dimensione sociale: la tenacia è contagiosa
- Incrementare la propria motivazione

Metodologia

Il corso prevede un **approccio esperienziale**: l'apprendimento viene concepito come una attività proattiva in cui il partecipante è protagonista e responsabile nella costruzione del suo sviluppo. Gli incontri prevedono un coinvolgimento diretto dei partecipanti attraverso modalità interattive, come ad esempio discussione in aula di filmati o casi, esercizi di riflessione personale, attività di gruppo.

Coordinamento didattico e docenza

Questo corso è realizzato attraverso la collaborazione del **Ca' Foscari Competency Centre**.

Il Ca' Foscari Competency Centre (www.unive.it/cfcc) svolge attività di ricerca, formazione e consulenza nell'ambito dello sviluppo e della valutazione delle competenze trasversali (soft skills). La mission del Ca' Foscari Competency Centre è quella di incrementare la performance e l'attrattività sul mercato del lavoro delle persone attraverso lo sviluppo del loro portafoglio di competenze trasversali.

Il Ca' Foscari Competency Centre si avvale delle più avanzate metodologie e strumenti per la valutazione e lo sviluppo delle competenze emotive e sociali, acquisiti grazie alla costante collaborazione con i migliori centri di ricerca al mondo e applicati in numerosi contesti aziendali a livello internazionale.

L'attività formativa del Ca' Foscari Competency Centre è stata riconosciuta a livello internazionale dal prestigioso premio *Reimagine Education Award 2015*, organizzato da *Wharton-University of Pennsylvania*, *SEI Center for Advanced Studies in Management* e *QS Stars*.



Durata e periodo di svolgimento

Il corso si svolge in **2 incontri dalle 15.00 alle 18.30** nelle seguenti date:

- **8 e 15 giugno 2018.**

Attestato e certificazioni

Al termine del corso, a fronte della frequenza di almeno il **70% del monte ore**, verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.

Requisiti

Al fine di garantire la massima efficacia dell'intervento formativo saranno valutate tutte le candidature che per curriculum studi e/o professionale risultino coerenti con gli obiettivi del corso.

Sede

VEGA, Parco Scientifico Tecnologico di Venezia - Venezia Marghera

Quota di partecipazione

€ **240 + IVA** (eventuale esenzione ai sensi art. 10 DPR 633/72).

Agevolazioni

Sono previste agevolazioni per l'iscrizione di **Alumni** (riduzione del **20%**) e per le Aziende o Enti che iscrivano più di un dipendente:

- riduzione del **10%** sulla seconda iscrizione;
- riduzione del **20%** sulla seconda e terza iscrizione;
- riduzione del **30%** sulla seconda, terza e quarta iscrizione.

Le riduzioni si applicano alla quota ordinaria e non sono cumulabili con altre agevolazioni.

Le Aziende o Enti che desiderano iscrivere **più di quattro dipendenti** possono richiedere un preventivo personalizzato.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è sufficiente completare il form di iscrizione on line all'interno della scheda web <http://www.unive.it/pag/13473/> ed effettuare il pagamento della quota di partecipazione come indicato nelle "Condizioni generali di adesione" del form.

Ca' Foscari Challenge School

Ca' Foscari Challenge School è la scuola per la **formazione continua** dell'Università Ca' Foscari Venezia. Un centro di competenze che incrocia ricerca ed esperienza, per dare vita ad un'ampia gamma di corsi in grado di interpretare le esigenze di aggiornamento di **organizzazioni** e **persone** nei diversi momenti della loro carriera.

Master universitari, programmi executive, workshops di approfondimento e progetti su misura, sviluppano temi innovativi garantendo il link tra **aziende, territorio e mondo accademico**.

Una solida programmazione che trova i suoi principali punti di forza in una **faculty caratterizzata da docenti e consulenti di profilo internazionale**; in un **network di partners** importanti; nella **multidisciplinarietà** dei percorsi che consentono di acquisire una preparazione completa; nell'utilizzo di **metodologie "attive"**.

Informazioni

Per maggiori informazioni relative a questa iniziativa (contenuti, docenti, sede, agevolazioni) è possibile contattare la segreteria organizzativa di Challenge School.

**Pubblica
Amministrazione,
Sanità e Sociale**



Ca' Foscari Challenge School Segreteria Organizzativa

tel. 041 234 6868/6835

corsi.challengeschool@unive.it



**Fondazione
Università
Ca'Foscari**