

Adattabilità

7 ore

Quando ti capita un imprevisto riesci a rispondere prontamente e con una risposta adeguata alla nuova situazione, ridefinendo il tuo programma iniziale e trovando percorsi alternativi? Quando ti viene richiesto di cambiare il modo in cui svolgi un'attività ti irrigidisci oppure riesci a modificare il tuo punto di vista e a adottare un nuovo comportamento?

L'adattabilità o l'essere flessibile di fronte a cambiamenti o eventi inattesi risulta quanto mai indispensabile nell'attuale contesto lavorativo. Le rapide innovazioni tecnologiche e i continui cambiamenti organizzativi mettono in discussione il modo in cui siamo abituati a svolgere il nostro lavoro; l'incertezza e l'imprevisto ci costringono a ridefinire spesso il nostro piano di azione e a identificare percorsi alternativi; il confronto con culture e prospettive diverse dalla nostra richiede di saper mettere in pratica comportamenti che non ci sono familiari. Riuscire a rispondere prontamente e in modo adeguato ai cambiamenti richiede di allenarsi a mettere in discussione le proprie abitudini, a imparare a tollerare e gestire l'incertezza, a percepire le opportunità che possono derivare dalla nuova situazione, ma anche a generare rapidamente piani alternativi rispetto a quello originario.

Obiettivi

Il corso è finalizzato a sviluppare nei partecipanti la capacità di rispondere in modo flessibile a situazioni emergenti uscendo dalla propria zona di comfort. In particolare, i partecipanti verranno guidati nella messa in pratica di tecniche volte a stimolare la loro adattabilità di fronte a cambiamenti.

Destinatari

Il corso è rivolto a quanti, occupati o inoccupati, siano interessati a lavorare sulle proprie competenze trasversali, in particolare sulla propria capacità di adattamento ai cambiamenti.

Contenuti

Il corso affronta i seguenti argomenti:

- Che cosa significa essere “flessibile”
- La dimensione neurofisiologica dell’adattabilità
- Allargare la propria zona di comfort: vincere le resistenze al cambiamento
- Mettere in discussione le proprie abitudini
- Aumentare la tolleranza verso l’incertezza: come gestire l’imprevisto
- Aprirsi ai cambiamenti: la ricerca delle opportunità
- Generare percorsi alternativi e scegliere quello più appropriato per la situazione: sperimentare il pensiero divergente e quello convergente

Metodologia

Il corso prevede un **approccio esperienziale**: l’apprendimento viene concepito come una attività proattiva in cui il partecipante è protagonista e responsabile nella costruzione del suo sviluppo. Gli incontri prevedono un coinvolgimento diretto dei partecipanti attraverso modalità interattive, come ad esempio discussione in aula di filmati o casi, esercizi di riflessione personale, attività di gruppo.

Coordinamento didattico e docenza

Questo corso è realizzato attraverso la collaborazione del **Ca’ Foscari Competency Centre**.

Il Ca’ Foscari Competency Centre (www.unive.it/cfcc) svolge attività di ricerca, formazione e consulenza nell’ambito dello sviluppo e della valutazione delle competenze trasversali (soft skills). La mission del Ca’ Foscari Competency Centre è quella di incrementare la performance e l’attrattività sul mercato del lavoro delle persone attraverso lo sviluppo del loro portafoglio di competenze trasversali.

Il Ca’ Foscari Competency Centre si avvale delle più avanzate metodologie e strumenti per la valutazione e lo sviluppo delle competenze emotive e sociali, acquisiti grazie alla costante collaborazione con i migliori centri di ricerca al mondo e applicati in numerosi contesti aziendali a livello internazionale.

L’attività formativa del Ca’ Foscari Competency Centre è stata riconosciuta a livello internazionale dal prestigioso premio *Reimagine Education Award 2015*, organizzato da *Wharton-University of Pennsylvania*, *SEI Center for Advanced Studies in Management* e *QS Stars*.



Durata e periodo di svolgimento

Il corso si svolge in **2 incontri dalle 14.30 alle 18.00** nelle seguenti date:

- **7 marzo 2018**
- **14 marzo 2018**

Attestato e certificazioni

Al termine del corso, a fronte della frequenza di almeno il **70% del monte ore**, verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.

Requisiti

Al fine di garantire la massima efficacia dell'intervento formativo saranno valutate tutte le candidature che per curriculum studi e/o professionale risultino coerenti con gli obiettivi del corso.

Sede

VEGA, Parco Scientifico Tecnologico di Venezia - Venezia Marghera

Quota di partecipazione

€ 240 + IVA

Agevolazioni

Sono previste agevolazioni per l'iscrizione di **Alumni** (riduzione del **20%**) e per le Aziende o Enti che iscrivano più di un dipendente:

- riduzione del **10%** sulla seconda iscrizione;
- riduzione del **20%** sulla seconda e terza iscrizione;
- riduzione del **30%** sulla seconda, terza e quarta iscrizione.

Le riduzioni si applicano alla quota ordinaria e non sono cumulabili con altre agevolazioni.

Le Aziende o Enti che desiderano iscrivere **più di quattro dipendenti** possono richiedere un preventivo personalizzato.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è sufficiente completare il form di iscrizione on line all'interno della scheda web <http://www.unive.it/pag/29749/> ed effettuare il pagamento della quota di partecipazione come indicato nelle "Condizioni generali di adesione" del form.

Ca' Foscari Challenge School

Ca' Foscari Challenge School è la scuola per la **formazione continua** dell'Università Ca' Foscari Venezia. Un centro di competenze che incrocia ricerca ed esperienza, per dare vita ad un'ampia gamma di corsi in grado di interpretare le esigenze di aggiornamento di **organizzazioni** e **persone** nei diversi momenti della loro carriera.

Master universitari, programmi executive, workshops di approfondimento e progetti su misura, sviluppano temi innovativi garantendo il link tra **aziende, territorio e mondo accademico**.

Una solida programmazione che trova i suoi principali punti di forza in una **faculty caratterizzata da docenti e consulenti di profilo internazionale**; in un **network di partners** importanti; nella **multidisciplinarietà** dei percorsi che consentono di acquisire una preparazione completa; nell'utilizzo di **metodologie "attive"**.

Informazioni

Per maggiori informazioni relative a questa iniziativa (contenuti, docenti, sede, agevolazioni) è possibile contattare la segreteria organizzativa di Challenge School.

Ca' Foscari Challenge School

Segreteria Organizzativa

tel. 041 234 6825/6853
(dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00)

fax 041 234 6801

corsi.challengeschool@unive.it



**Fondazione
Università
Ca'Foscari**